

<常食>



<離乳食>

| 離乳初期 I 5~6ヶ月程度 | 離乳初期 II 5~6ヶ月程度 | 離乳初期 III 5~6ヶ月程度 | 離乳中期 7~8ヶ月程度 | 離乳後期 9~11ヶ月程度 |
|-------------------|--|---|--|---|
| 五分粥 野菜スープ | マッシュポテト 五分粥 ほうれん草 うらごし 野菜スープ | 大根つぶし みそ煮 五分粥 マッシュポテト 人参ソース 魚の和風 つぶし煮 | 和風ポトフ パンがゆ ムニエル 人参ソース | 和風ポトフ パンがゆ ムニエル 人参ソース |
| | | おろしバナナ おろし煮魚 しらすがゆ ミネストローネ | バナナ ヨーグルト ポテトサラダ しらすがゆ 茶碗蒸し | バナナ ヨーグルト ポテトサラダ しらすがゆ 茶碗蒸し |
| | | サツマイモトマト リンゴソース 五分粥 豆腐のつぶし煮 オニオンスープ | スイートポテト 全粥 オニオンスープ 五目煮 | スイートポテト 全粥 マカロニスープ 五目煮 |
| | | つぶしトマト 五分粥 魚と野菜 つぶし煮 南瓜スープ | 手作りりんごゼリー 全粥 南瓜のバター煮 鮭と野菜 みそくずし煮 | 手作りりんごゼリー 全粥 南瓜のバター煮 鮭と野菜のみそ煮 |