

肉料理



チキンカツ とり肉のから揚げ とり肉のてり焼き 揚げしゅうまい 蒸ししゅうまい 焼きぎょうざ 焼きぎょうざ 春巻き ハンバーグ ナゲット

大豆料理



納豆 冷奴

魚料理

「サケ」「タラ」「カレイ」の種類と、下の調理法を選びます。



焼き魚 煮魚 揚げ魚

卵料理



茶わん蒸し オムレツ (プレーンまたはツナ) 目玉焼き ゆでたまご

その他料理



たこ焼き ポテトカップグラタン フライドポテト 大学いも ポテトサラダ 野菜サラダ

ジュース・乳製品



ぶどう りんご マスカット ヤクルト ジョア 野菜生活100 牛乳 ヨーグルト 飲むヨーグルト

プリン・ゼリー



プリン ももゼリー りんごゼリー みかんゼリー ラ・フランスゼリー いちごゼリー

くだもの



バナナ オレンジ りんご (生・缶詰) ベビーパイン あんず



黄桃 (缶詰・冷凍) 白桃 (缶詰) みかん (缶詰)

アイス・シャーベット



ミルクアイス いちごアイス パナップ (チョコ・ぶどう・いちご) クッキー&バニラ



かき氷・いちご メロンシャーベット ぶどうシャーベット ガリガリ君

メニュー表以外にご希望のものがございましたら栄養部にご相談ください。ご希望、変更等は、右記の時間までにご連絡いただければ対応できます。

朝食: 前日18時 昼食: 当日10時30分 夕食: 当日16時30分

連絡先: 栄養部
内線 3290・3291

ごはん類



ごはん さけおにぎり 全粥 五分粥 重湯 カレーライス ハヤシライス シチュー 牛カルビ丼 チャーハン チキンライス エビドリア オムライス

パン類



食パン ミルクパン ミニメロンパン タマゴサンド 野菜サンド ツナサンド スティックピザ

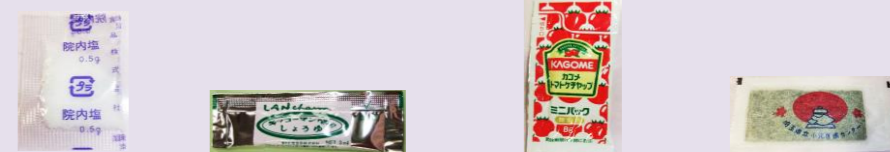
ふりかけ類・調味料・のり



たまご たらこ風味 鉄之助ふりかけ（さけ・たらこ） すこやかふりかけ（のり・わかめ・おか



のり佃煮 梅びしお たいみそ いりこみそ



塩 しょうゆ ケチャップ 焼きのり

めん料理



温うどん 冷うどん そうめん しょうゆラーメン ナポリタン ミートソース たらこスパゲティー

スープ類



みそ汁 すまし汁 かきたま汁 中華スープ コンソメスープ ミネストローネ コーンポタージュ ジャガイモポタージュ

マーガリン・ジャム類



いちご ブルーベリー ママレード マーガリン はちみつ&マーガリン いちご&マーガリン チョコスプレッド

メニュー表以外にご希望のものがございましたら栄養部にご相談ください。
ご希望、変更等は、右記の時間までにご連絡いただければ対応できます。

朝食:前日18時 昼食:当日10時30分 夕食:当日16時30分

連絡先:栄養部
内線 3290・3291