

ピアカウンセリングとは。。。



ピアは英語で「仲間」「対等な立場の人」という意味です。

ピアカウンセラーは、同じような立場や悩みを抱えた人たちが集まって、自分の話を聞いてもらい、寄り添ってもらいながら、相談者自らが問題を解決できるような力を得ることを目的としています。

一人で悩まないで、慢性疾患を持つ子どもの親同士、普段の生活の中で悩んでいること、困っていることを語り合ってみませんか？

同じ立場や体験をした仲間だからこそ分かり合える、当事者ならではの経験と知恵に基づいた情報提供により、助け合うことができます。お子さんの日常生活や将来のことなどを一緒に考えていきましょう。

お問い合わせ

TEL&FAX **048-831-8005**

メール shnky@tbm.t-com.ne.jp

障難協 (しょうなんきょう)

一般社団法人埼玉県障害難病団体協議会

〒330-8522 埼玉県さいたま市浦和区大原3-10-1

県障害者交流センター内

月曜日～金曜日（祝日は除く） 10:00～16:00

埼玉県小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリング事業

保護者の集い 2022年（令和4年）

2022年10月22日（土）

10:00-12:00（9:30受付） 〆切10月15日

会場：こざくら子育て支援センター（埼玉県本庄市栄3丁目6-34）

持病のある子のための就学相談

講師：竹村由香理さん 県立けやき特別支援学校、教諭、特別支援教育コーディネーター

2022年11月12日（土）

10:00-12:00（9:30受付） 〆切11月5日

会場：春日部保健所（春日部市大沼1-76 埼玉県春日部地方庁舎1階）

こどもから大人へ～ライフプランで考える成人期移行

講師：大津幸枝さん 埼玉医科大学総合医療センター小児科看護師

2022年12月17日（土）

10:00-12:00（9:30受付） 〆切12月10日

会場：春日部保健所（春日部市大沼1-76 埼玉県春日部地方庁舎1階）

在宅療養児の災害時の備え

講師：齋藤朝子さん 埼玉県立日高特別支援学校、教諭

2023年1月14日（土）

10:00-12:00（9:30受付） 〆切1月7日

会場：本庄保健所（埼玉県本庄市前原1丁目8-12）

きょうだいを支えるチームを作ろう

講師：藤木和子さん 弁護士 全国きょうだいの会副会長

○内容 各日とも前半で講演、後半で集いを行います。
慢性疾病児の養育経験のある先輩が参加予定です。

○参加費 無料

○定員 各回30名

※応募書多数の場合、担当保健所管轄エリア
在住の方を優先させていただきます。

○申込先 QRコードからイベント申し込み画面へ
アクセスしてお申し込みください。

イベントに関するお問い合わせ

TEL&FAX **048-831-8005**

お問い合わせ時間 月～金曜日（祝日は除く）10:00～16:00

令和4年度 埼玉県小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリング事業

保護者の集い

慢性疾患を持つ子どもの保護者同士で おしゃべりしませんか？

各テーマにお詳しい講師の方から話題提供をしていただきます。

テーマに沿った相談だけでなく、
普段の生活の中で悩んでいることや

困っていることが
よく話題に上がります。



対象者 慢性疾患を持つお子さまの保護者

※小児慢性特定疾病受給者証を持っていない方でもご参加いただけます



←ご予約はこちらから

今年は
ハイブリッド
開催

参加費無料

主催
埼玉県・一般社団法人埼玉県障害難病団体協議会
埼玉県委託事業

「保護者の集い」に参加して

～ピアカン経験者より

前半は、専門家による講演を聞き、後半を養育経験者を交えての相談や交流というスタイルになっています。

参加される方は、お子様の病気はそれぞれ違いますが、講演にしっかり耳を傾け、とても熱心な姿が見られます。

ピアカウンセラーが中心となる後半では、初め少し緊張気味な面持ちの参加者も、少しずつその緊張が解けてくると、演題の教育や医療に限らず育児・生活の悩みや迷いなどの話も出てきます。ピアカンも一緒になって、あるある話に盛り上がり、お互いに気持ちを共感でき、最後には笑顔になって帰ります。

病児を抱え、人には言えないこと、話せないこと、わかってもらえない思いなどを、集いの中でお互いに話しができるので、病児を抱えた親の不安や悩みの軽減につながるものと思います。

1つ1つの質問に他の方の意見が出て活発なディスカッションだった



とても親身になってお話を聞いていただきました



中学のことまであまり考えていなかったのですが、いろいろなお話が聞けて勉強になりました



少人数なのでたくさんの話ができました



実技を含めた内容だったので理解しやすい



埼玉県の各地で実施しています

年度	地域
平成29年度	草加・狭山保健所
平成30年度	加須・坂戸保健所
令和元年度	幸手・東松山保健所
令和2年度	鴻巣・南部保健所