




## 病院探しを始めるときに ～それぞれの準備と考え方～

第2回埼玉県移行期医療支援セミナー-2021/10/30




埼玉県立小児医療センター  
地域連携・相談支援センター  
ソーシャルワーカー  
篠崎 咲子




### スタートラインに立つ前に

- 自分/お子さん は将来どんな生活を希望しますか？
- 障害・疾患・性格・家族関係・生活環境・居住地域・・・  
個人が抱える様々な状況によって、「移行」に必要な準備は変わります。


将来は一人で  
通院・受診？




移行を考える  
主体は  
本人？親？



受診病院  
診療科の数は？

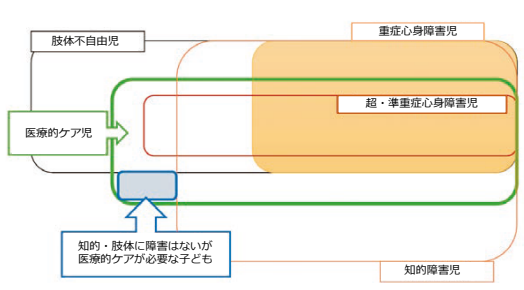


病気の状況は  
変化する？




2

### 自分(お子さん)はどの場所にいますか？




【医療的ケア】  
人工呼吸器、気管切開、吸引、経管栄養（経鼻、胃瘻、腸瘻）、酸素療法、導尿、IVHなど

医療的ケア児の概念。日本重症心身障害福祉協会医療問題検討委員会報告（平成29年5月19日）より



### STEP 0 大人の病院を受診するための準備


4



### 「一人で」受診をするための準備・練習

- 診察の時、医師と話ができる
- 体調不良時の対応ができる（症状・連絡先・応急処置）
- 薬や体調の管理ができる
- 他人に自分の病気や注意点を伝えられる
- 病院の予約を取れる
- 病名、症状、今までの治療を理解している
- 今後起こり得る症状を知っている
- 医療費の仕組みを理解している（自分が使う制度を知っている）

5



### 「誰か」と受診をするための準備・練習

- 診察の時、医師と話ができる
- 体調不良時の対応ができる（症状・連絡先・応急処置）
- 薬や体調の管理ができる
- 他人に自分の病気や注意点を伝えられる
- 病院の予約を取れる
- 病名、症状、今までの治療を理解している
- 今後起こり得る症状を知っている
- 医療費の仕組みを理解している（自分が使う制度を知っている）

本人の障害や発達特性により、  
理解しておくべき内容は異なります

➔

何をどのくらい理解する必要があるか、できるようになる必要があるか、誰が受診のサポートをするのか、病院のスタッフや教育・福祉の支援者の方とも一緒に考えておきましょう

6

**STEP 1**  
医療機関の種類・役割を知る

7

**病院の機能と住み分け**

**一次診療**  
かかりつけ医 (クリニック・診療所・訪問診療)  
予防接種や風邪症状、お薬の定期処方などの日常生活の健康管理を担当

**二次診療**  
総合病院・救急病院  
入院治療や検査入院、専門外来救急対応などを担当

**三次診療**  
専門診療・高度医療 (専門病院・大学病院)  
他の病院では診ることが難しい専門的な検査・治療・手術を担当

**STEP 2**  
自分に必要な医療機関の機能を考える

9

**医療の使い分け**

あなたはどのように病院を使い分けていますか？

毎月1回医療的ケアの物品をもらいに△△総合病院の小児科に行く。  
■小児専門病院は半年に1回専門の先生を受診しているわ。調子を崩すと△△総合病院に入院になっちゃう。でもうんと具合が悪いときは■小児専門病院に転院して診てもらうの。

A大学病院の小児科に3か月に1回受診してお薬をもらんだ。風邪を引いたら近くの○○クリニックに行くよ。

動くが大変だから、往診の先生に毎月来てもらっている。往診の先生が総合病院や専門病院の先生と連携しているよ。

○○の病気で■小児専門病院に入院したことがあるけれど、今は総合病院の小児科の先生が全部診てくれるの。

**利用している病院の種類・役割に応じて移行先を考える**

**一次診療**  
かかりつけ医 (クリニック・診療所・訪問診療)  
●医師の専門性をチェック！  
→診察内容によっては、専門病院で受けていた治療や経過観察の移行を受けてもらえるかもしれません  
●小児科のみを標榜している場合  
→移行を考える必要が出てくるかもしれません

**二次診療**  
総合病院・救急病院  
●小児科で受診・入院をしていた場合  
→移行を考える必要があるかもしれませんが、成人の診療科に移行が可能か確認してみよう  
●救急時の受入対応  
→継続可能か確認してみよう。

**三次診療**  
専門診療・高度医療 (専門病院・大学病院)  
●専門的な治療や検査が必要な場合  
→成人の診療科に移行が必要な可能性が高いです  
●症状が安定している場合  
→一次・二次医療機関で経過観察を受けながら、状態変化に応じて成人の専門病院に紹介してもらおう選択肢もあります  
●経過観察のみの場合  
→状況に応じて病院でのフォローが卒業になる場合もあります

**移行先に必要な医療の機能を整理・分析する**

- 診察 (経過観察/急性期/高度な専門性/継続の必要性)
- 検査 (種類/必要性)
- 入院治療の必要度 (定期治療/急変時)
- 医療的ケアの管理 (物品の払い出し)
- 歯科診療
- 装具作成
- リハビリテーション
- 書類作成 (指示書・診断書・意見書)

受診している診療科ごとに考えましょう

必要な時に、適切な医療が受けられるように、自分に必要な医療の種類を理解し、それぞれの役割に応じた移行先の医療機関を確保しよう

Point

12

### 医療的ケア

- 人工呼吸器
- 気管切開、喉頭気管分離
- 経管栄養（経鼻・経腸・胃瘻・腸瘻など）
- 中心静脈栄養（IVH）・中心静脈カテーテル（CV）
- 在宅酸素療法
- 在宅自己導尿（CIC）
- ストーマ（人工肛門・人工膀胱）
- 鼻咽喉頭アウエイ
- 腹膜透析
- インスリン注射

管理する医療機関の確保が必須  
※医療機関によって受け取ることのできる物品の種類・量が異なる

・吸引  
・吸入

【吸引】指示・指導  
【吸入】お薬処方をする医療機関が必要な場合がある

### 医療機関を選択するときの優先順位を考える

- 医師の専門性
- 希望する治療を受けられるかどうか
- 病院の規模・設備
- 複数の診療科を診る（まとめる）ことができる
- 通いやすさ  
（アクセス・駅からの距離・駐車場や施設内の広さ）
- 救急時の受診のしやすさ
- 受け取ることのできる医療的ケア物品の種類・量

“大事にしたいこと”は個人・ご家庭で異なります  
家族でよく話し合ってみましょう

主治医の意見も聞いてみよう！

### STEP 3 自分に必要な書類(制度)を知る

15

### 医療機関に作成依頼をする必要のある意見書類

	～18歳	18歳	20歳
医療	小児慢性特定疾病 医療意見書 指定難病臨床調査個人票 育成医療医師意見書 精神通院医師意見書 訪問看護（リハビリ）指示書 診断書	小児慢性特定疾病医療意見書 指定難病臨床調査個人票 更生医療 医師意見書 精神通院医師意見書 訪問看護（リハビリ）指示書 診断書	指定難病臨床調査個人票 更生医療 医師意見書 精神通院医師意見書 訪問看護（リハビリ）指示書 診断書
福祉	身体障害者手帳診断書 精神保健福祉手帳診断書 特別児童扶養手当診断書 障害児福祉手当診断書 補装具意見書 医療的ケア指示書	身体障害者手帳診断書 精神保健福祉手帳診断書 特別児童扶養手当診断書 障害児福祉手当診断書 （補装具意見書） 医療的ケア指示書 障害認定区分医師意見書 ※福祉サービス利用時	身体障害者手帳診断書 精神保健福祉手帳診断書 特別障害者手当診断書 （補装具意見書） 医療的ケア指示書 障害年金診断書 受診状況等証明書
教育	学校生活指導管理表 医療的ケア指示書		

Point 実際は18歳、20歳になる前に手続きが必要

16

### 意見書・診断書類の移行に関する留意事項

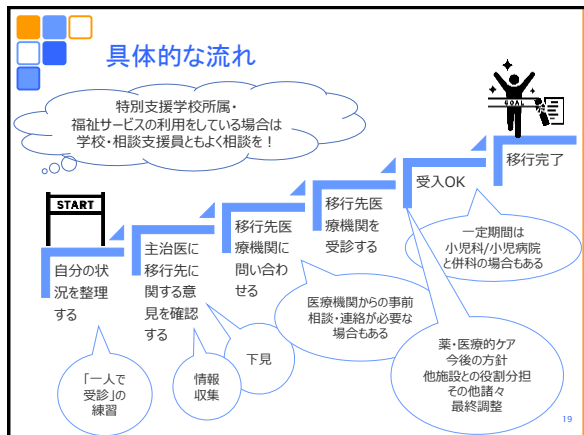
- 小児慢性特定疾病・指定難病・身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療（育成・更生・精神通院）  
→診断書（意見書）作成ができる医師に条件がある
- 訪問看護（リハビリテーション）指示書  
→指示されている内容によって、依頼する医療機関が変わる
- 医療的ケアの指示書（対施設・事業所）  
→基本的には医療的ケアの管理をしている医療機関に依頼する

Point 診断書類のコピーを手元に保管し、移行先で作成するときに参考にしてもらいましょう

17

### STEP 4 病院探しを始めるときに

18



### 自分の状況の整理の仕方(例)

医療機関	診療科	診療内容	移行必要性	主治医の意見	移行先候補	気になること 自分の気持ち
A小児専門病院	神経科	てんかん診療・処方 (3か月1回)	あり	てんかん症状落ち着いているから、専門の先生じゃなくても大丈夫	Dクリニック F総合病院 神経科	専門の先生に診てもらう方がよいの？ 重篤発作の時の救急対応は必要？
	循環器科	経過観察 (1年に1回)	なし	卒業でOK 生活習慣に気を付けて		症状は全くないから、もう大丈夫！
	整形外科	経過観察 (半年1回) 装具作成 身障手帳診断書作成	あり	できれば専門の医師に診てもらった方がいいかも。悪くなった時に紹介されるのでもいいけど。	F総合病院 H大学病院	神経科とまたたほうがいい？ 専門の先生がいる方がいい？ 今後の手帳の診断書は？
	リハビリテーション	2か月1回のPT	?	日常生活の動きで十分	卒業？ 訪問リハビリ？	卒業でいいと言われたけど...
Bクリニック	内科・小児科	風邪症状予防接種	なし	大人になっても通っていいよ！		風邪症状が悪化して肺炎になったらこの病院に行けばいいの？
F総合病院	小児科	救急搬送・緊急受診	不明	未確認	不明	普段は全くかかっていないけど、大丈夫？

### 医療機関の探し方

- 医療機関ホームページを読み込む
  - 医師経歴から専門性や勤務先経験を確認できる
  - 大学病院や専門病院から専門医師が派遣・外来担当をしている可能性あり
- 専門医の登録リストを参考にする
- 患者家族会情報・先輩情報
- 移行期医療支援センター

21

### さいごに

- 一人一人が異なる移行の道を作ることになります
- みなさんはバイオニア！
- 不安な気持ち・気になることを教えて下さい
- 一緒に道を切り開いていきましょう

22