



カブキ症候群 整形外科合併症 骨格・関節の注意点

※集団外来開催時の資料を基本にしています。

※改訂を加えていますが情報が古い場合があります。

※情報保護のため、個人利用以外の二次利用は禁止しています。

集団外来開催日：2021年9月10日(第17回カブキ症候群)
最終レビュー日：2025年12月1日



埼玉県立小児医療センター

SAITAMA CHILDRENS MEDICAL CENTER

For the future for the children

子ども達の未来は私たちの未来



2021.9.10

Kabuki症候群

-整形外科合併症 骨格・関節の注意点-

平良勝章

Saitama Children Medical Center



Kabuki症候群

-整形外科合併症 骨格・関節の注意点-

- 生まれつきの合併症 心疾患・口蓋裂
- 起こるかもしれない合併症
関節弛緩（脱臼）・側弯症・中耳炎
- 予防可能な合併症はなるべく予防
肥満・装具療法・感染症

Medical Note 2018 遺伝科 大橋博文

Saitama Children Medical Center



本日のお話

- 特徴（関節弛緩）
- 側弯症（背中の曲がり）
- 膝蓋骨脱臼（膝のお皿の骨）
- 予防・治療

Saitama Children Medical Center



特徴

柔らかい

Luxity

≡低緊張

(Kabuki症候群25~89%)

小兒外反扁平足

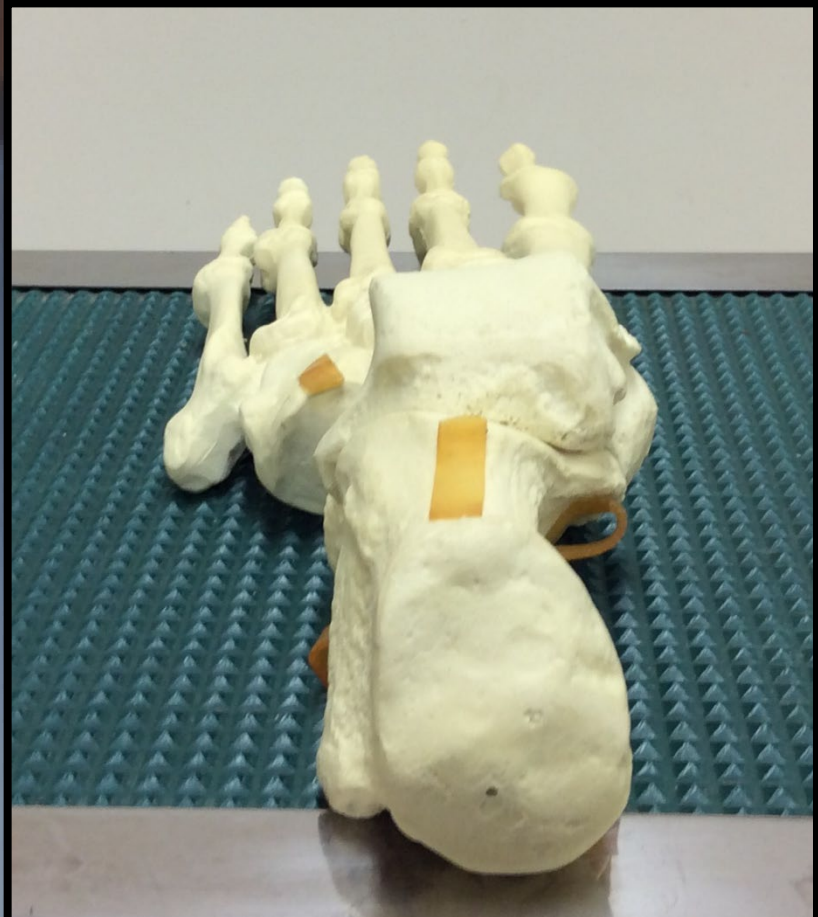


X線



脛骨（すねの骨）軸に対して踵骨（かかと）外反

踵骨（かかと）の外反
4,5指が見える
後方から



人間の足は立体的・・・

足の3つのアーチ

ドーム形をしています。アーチは3本あります。

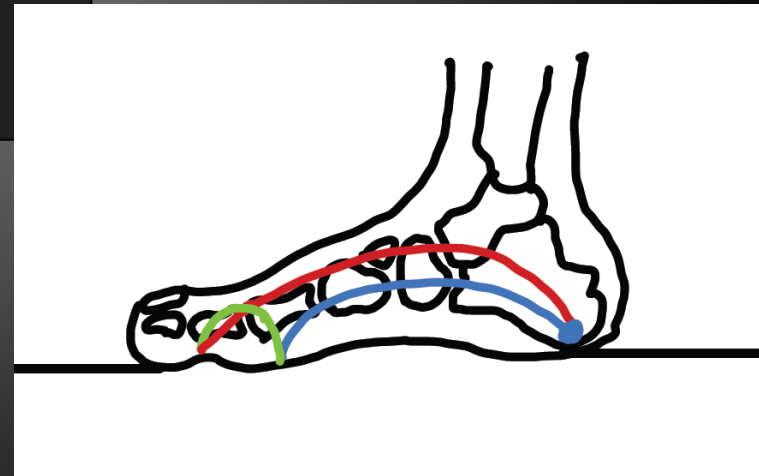
1 縦方向 内側（土踏まず）

2 外側

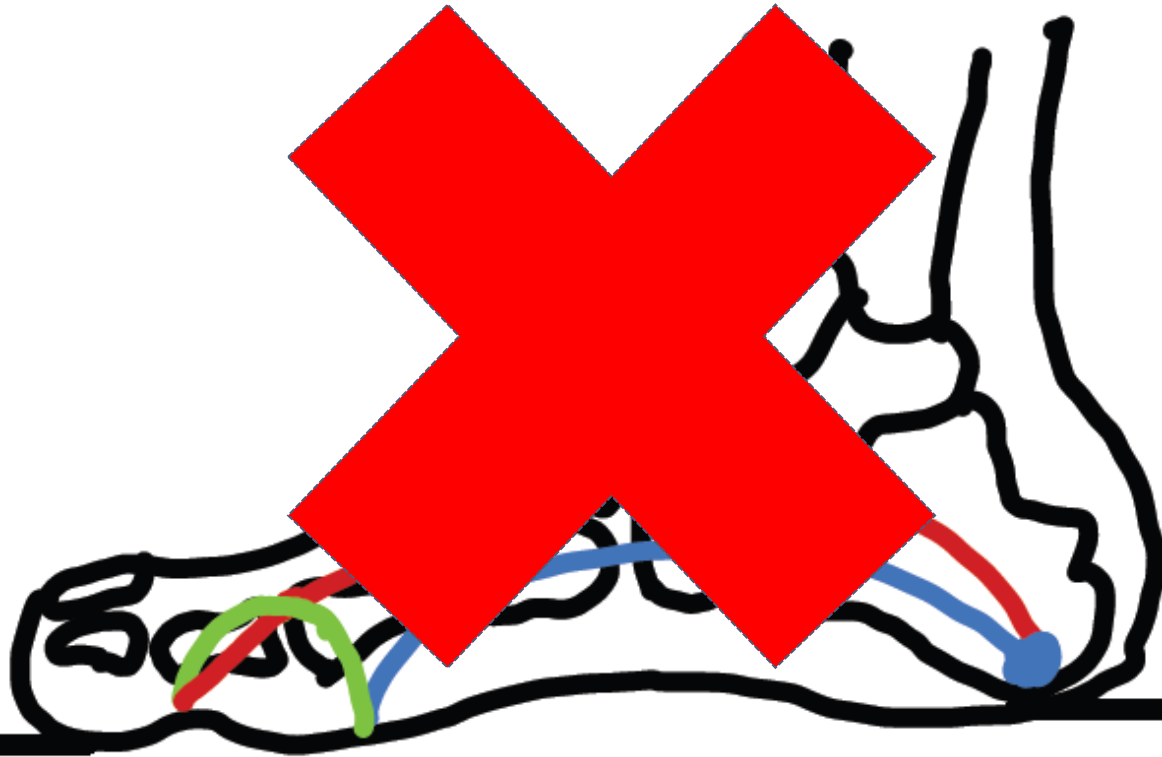
3 横方向

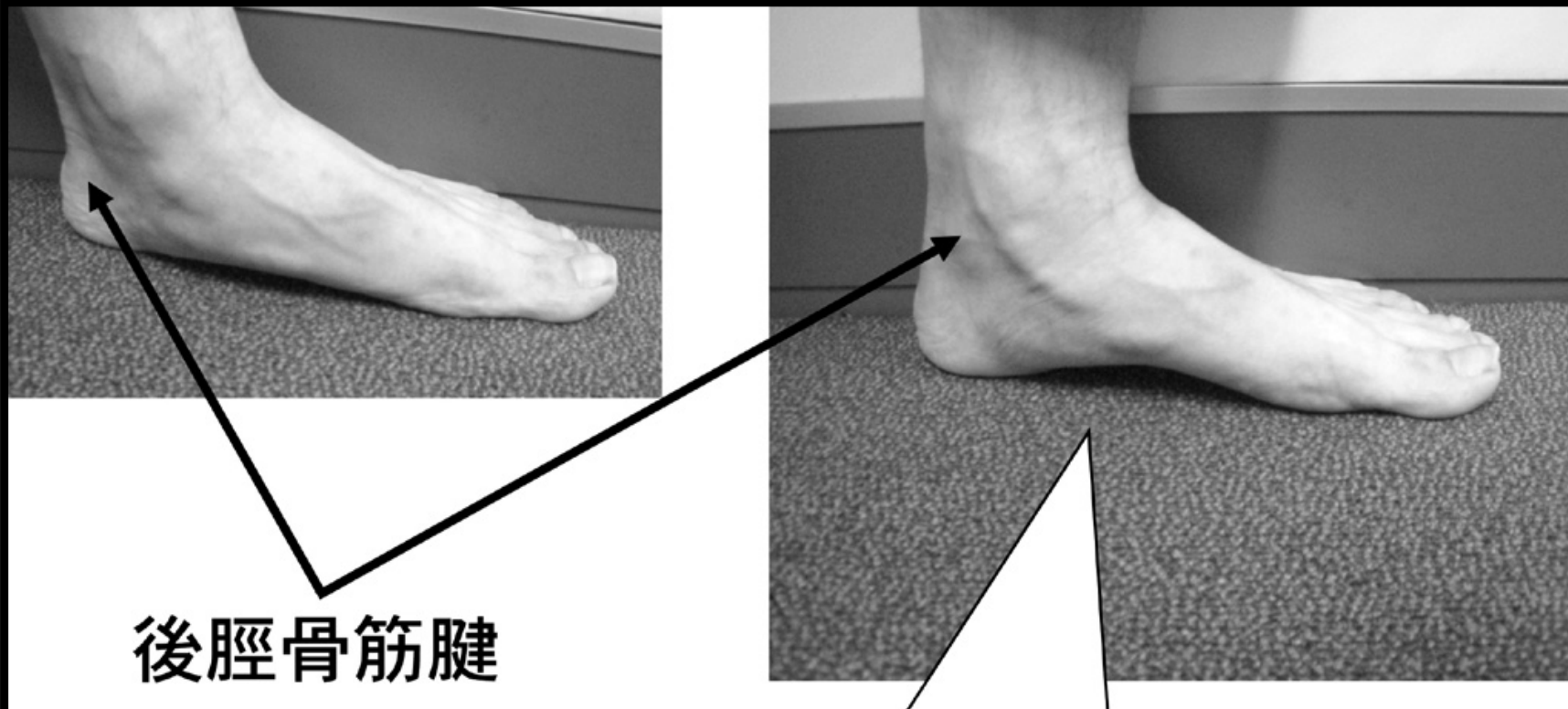
足のアーチには以下の役割があります。

- ・ 体を支える
- ・ 衝撃吸収
- ・ 効率よく力を伝える



アーチの減弱＝扁平

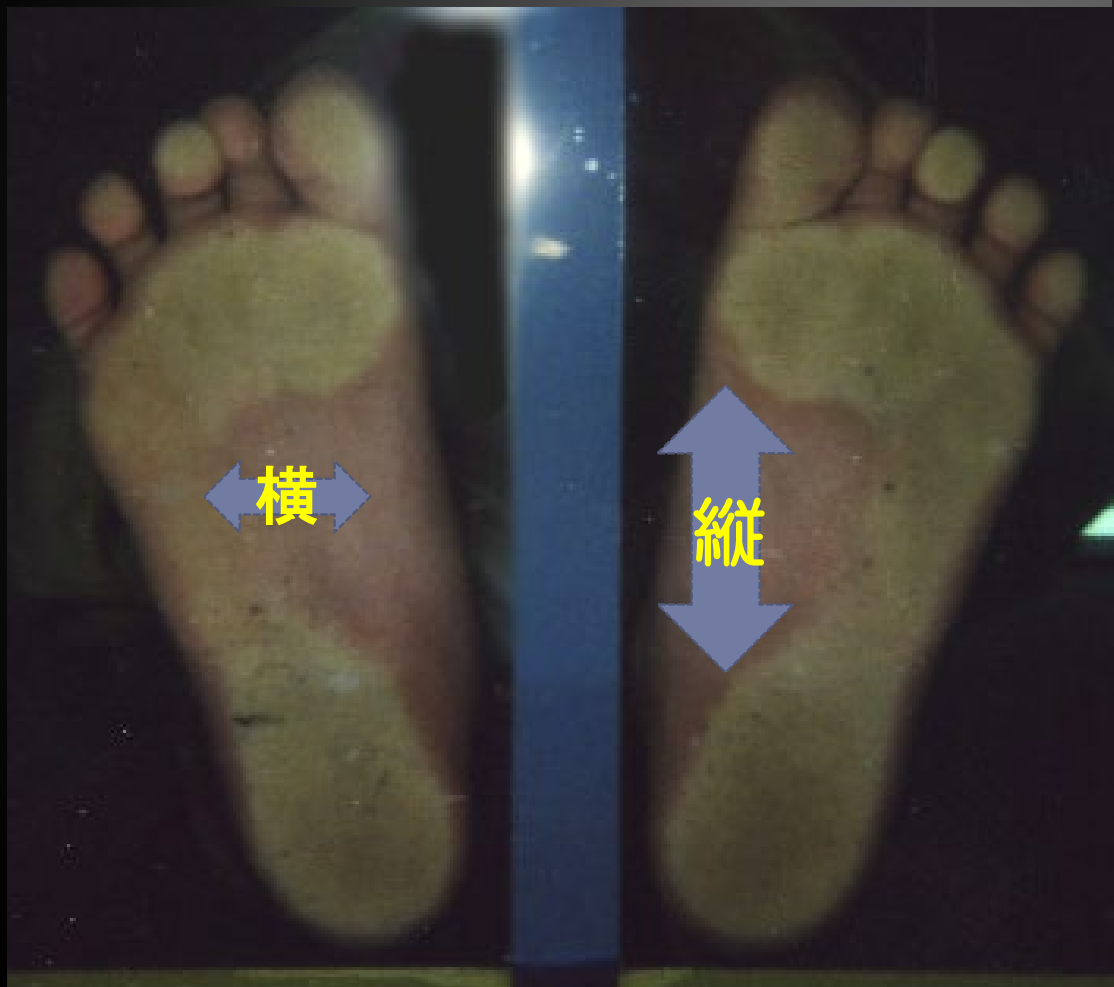




後脛骨筋腱

内側縦アーチの減弱

健全



健全

質問者さんから
ぺたぺた歩く？

外反扁平足



足のアーチには以下の役割があります。

- 体を支える
- 衝撃吸収
- 効率よく力を伝える

本日のお話

- 特徴（関節弛緩）
- 側弯症（背中の曲がり）
- 膝蓋骨脱臼（膝のお皿の骨）
- 予防・治療

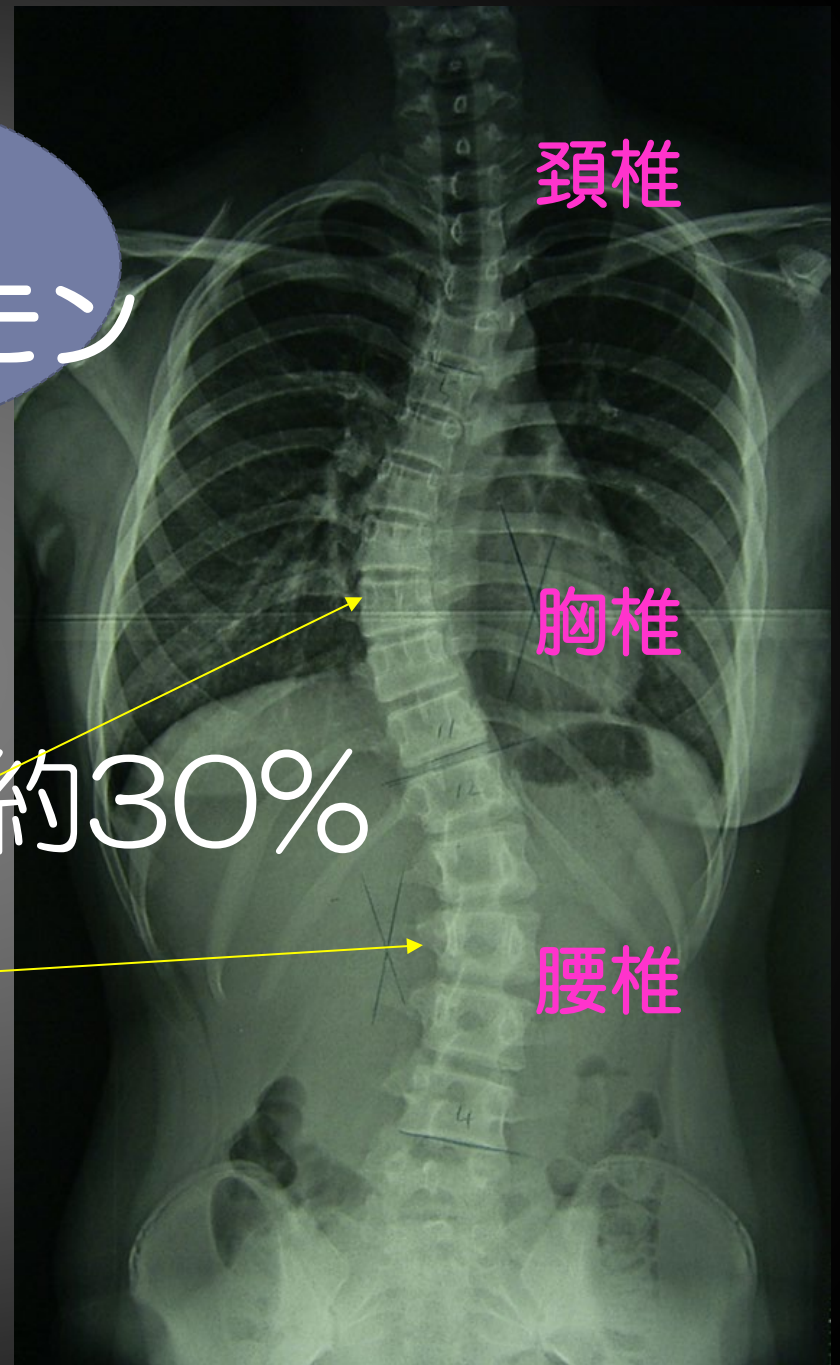
Saitama Children Medical Center



低身長
成長ホルモン

側弯症 Kabuki症候群の約30%

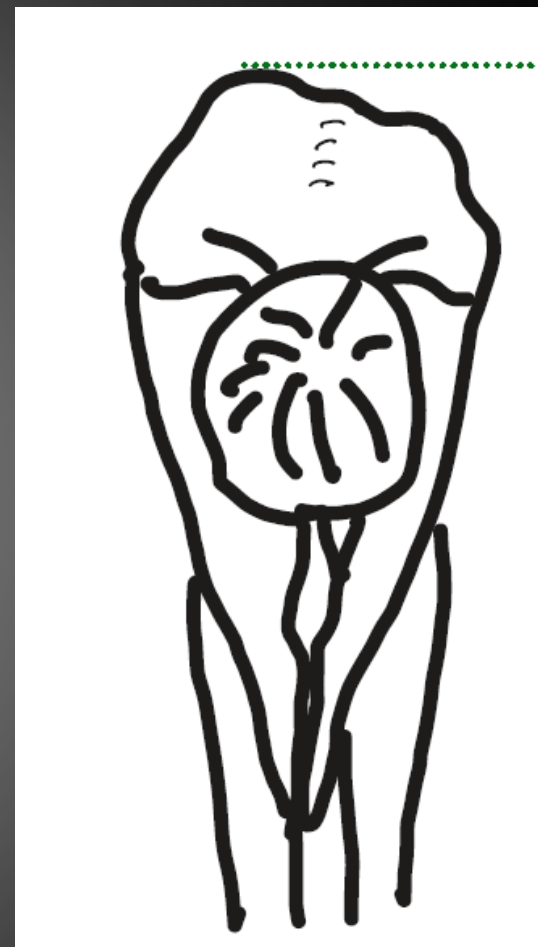
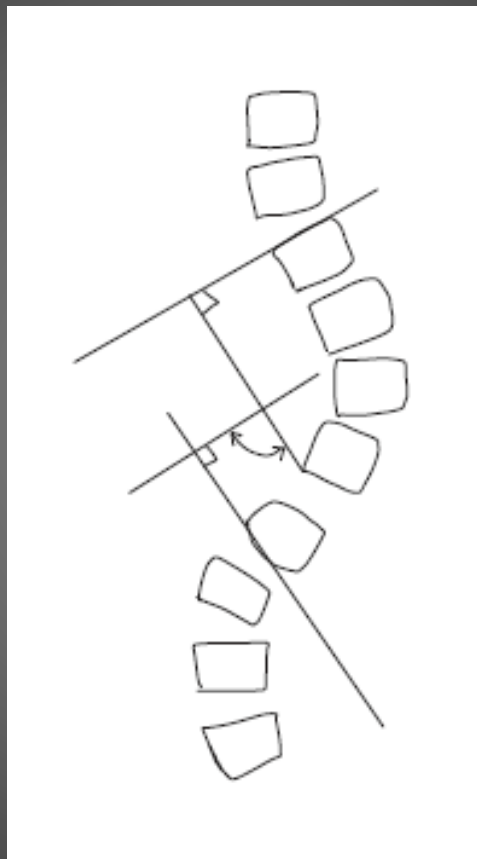
椎体（背骨）
が曲がる



Cobb角計測 (レントゲン2D)



側弯チェック方法



肋骨隆起 ← **回旋**
(3D 捻じれる)

頂いたご質問

Q.股関節脱臼で手術をするか経過観察

低身長
成長ホルモン

股関節

成長ホルモン打たないほうが良いか

一度側弯症のチェックレントゲンをお勧め

骨盤（股関節） $\Leftrightarrow$ 脊椎側弯は関連あり

本日のお話

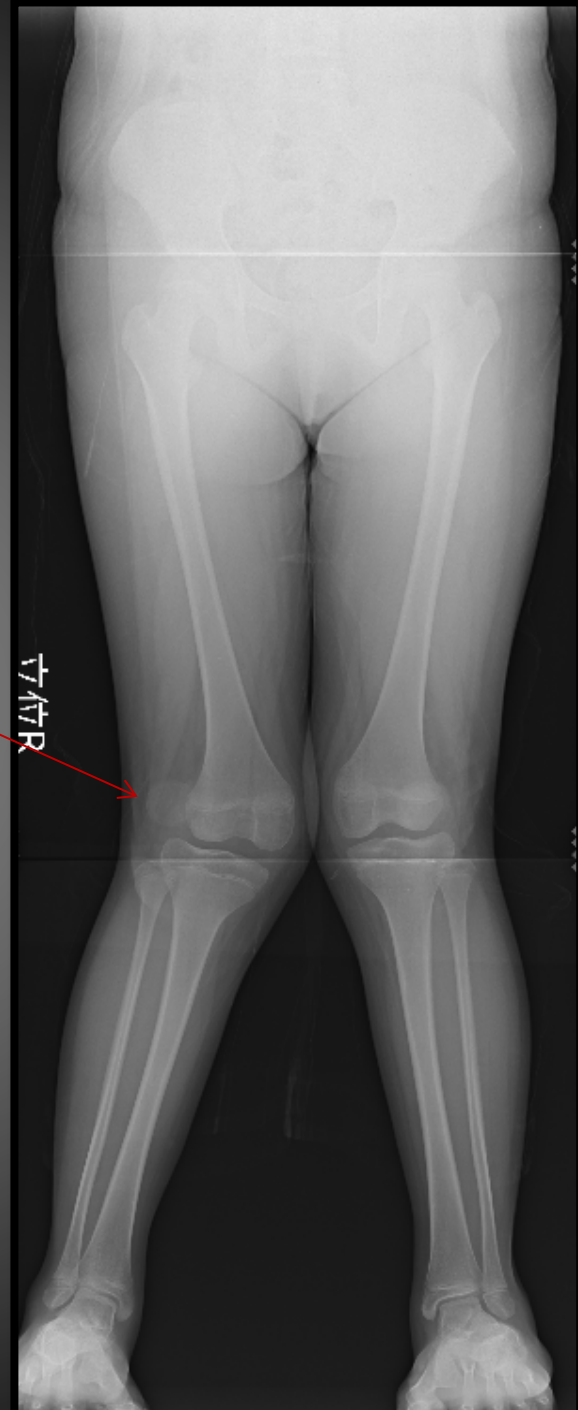
- 特徴（関節弛緩）
- 側弯症（背中の曲がり）
- 膝蓋骨脱臼（膝のお皿の骨）
- 予防・治療

Saitama Children Medical Center



×脚

膝蓋骨脱臼
(お皿)



膝蓋骨（お皿）

健常

ご質問：滑車部低形成(受け皿)を指摘されています。
筋力をつけて脱臼を防ぐように言われています

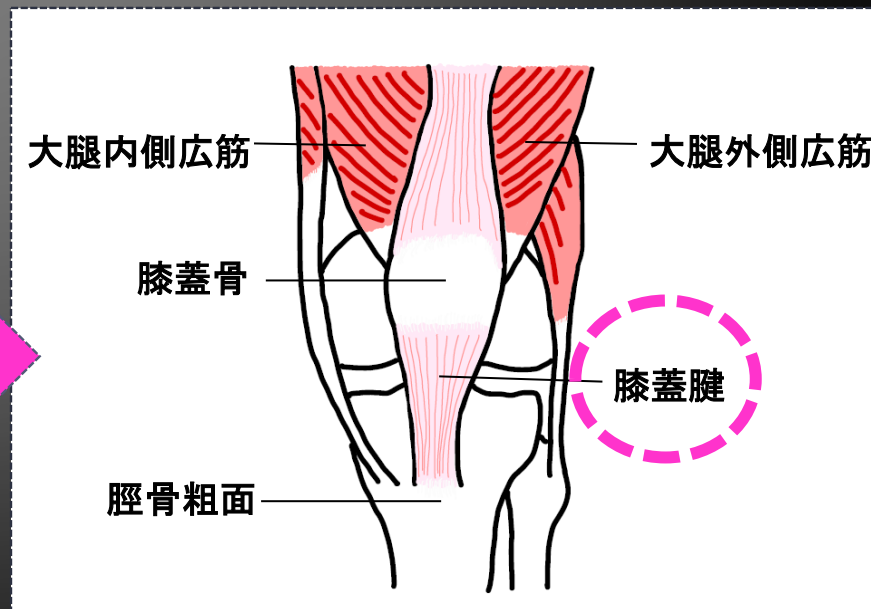
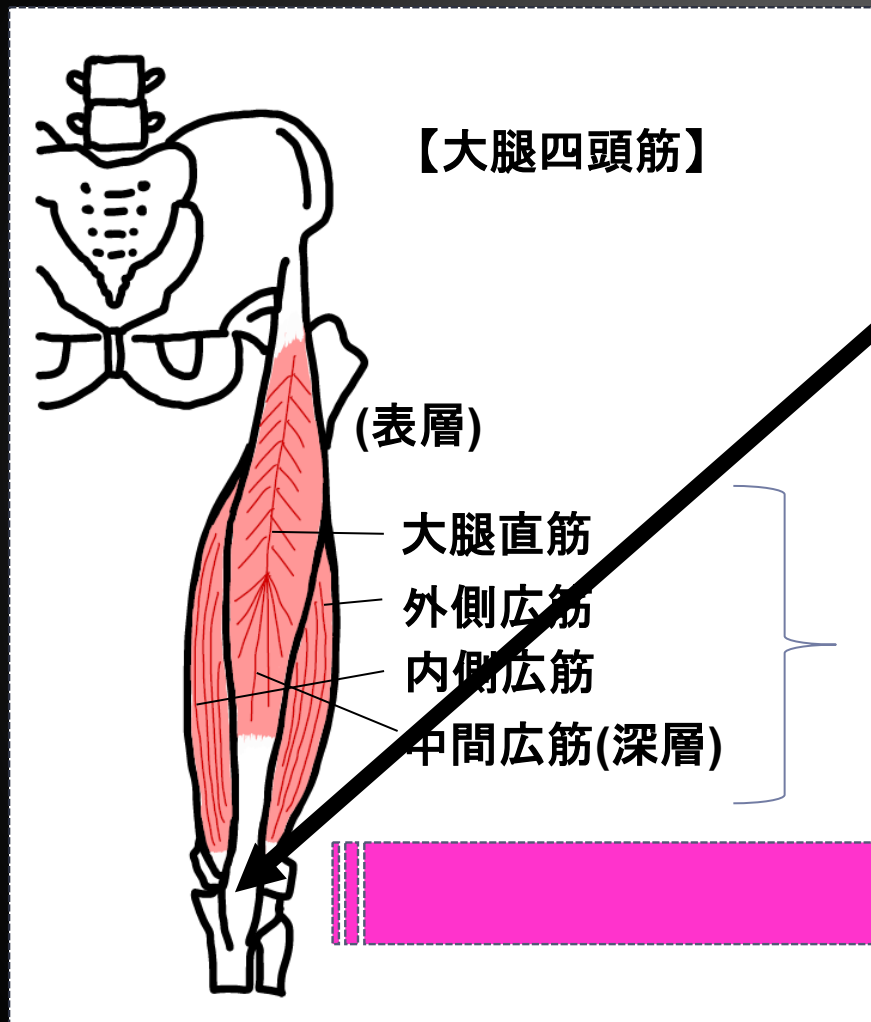
大腿四頭筋（大腿前面）

膝を伸ばす筋肉



（お皿についでいる筋肉）！

膝の安定に



術前

膝蓋骨

術後



外反扁平足 治療必要？

5歳頃まで・・・

(通常の土踏まちは3, 4歳までに形成)

- しっかりした足は小児自身が歩き出してからつくりあげるもの
- 積極的に運動させる
(芝生や砂の上で裸足で遊ばせる)

しっかり運動！



カットダウン



UCBL型

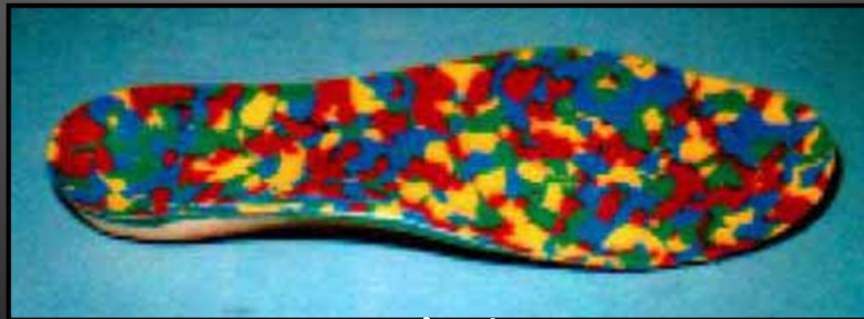
プラスチック装具を使った治療



UCBL型

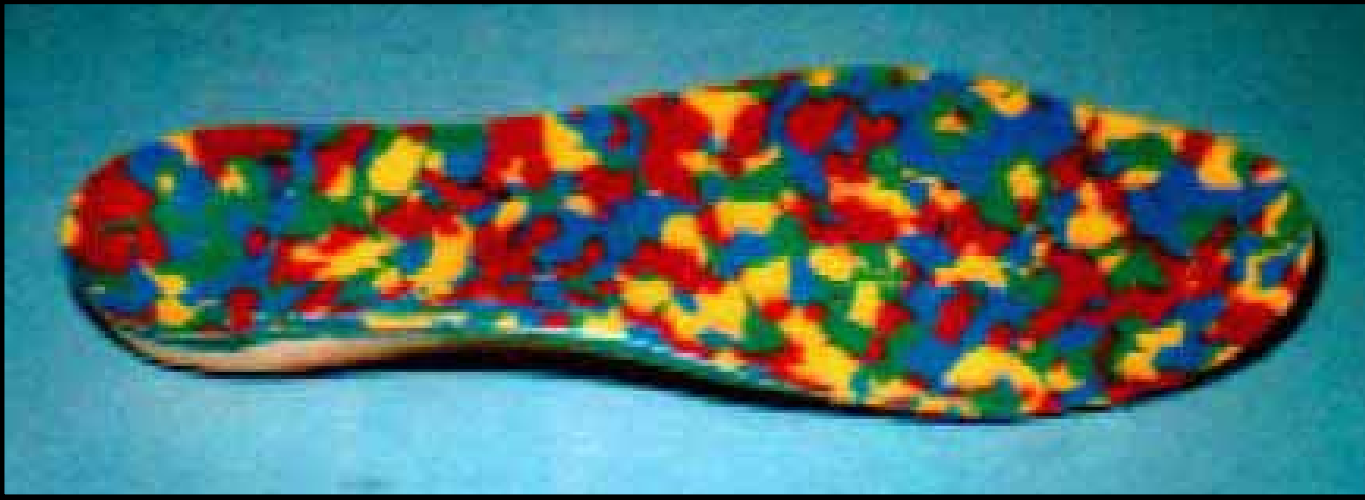
(University of California Biomechanics Laboratory)

ハイカットシューズ（足関節サポート）



足底板

インソール（アーチサポート）



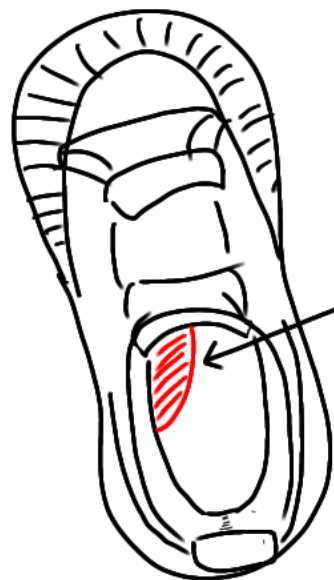
Q.良い靴の選び方について

良い例



悪い例



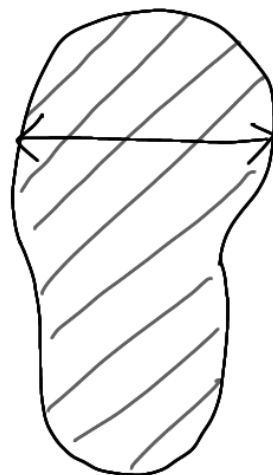


土踏まずの部分が
持ち上げている

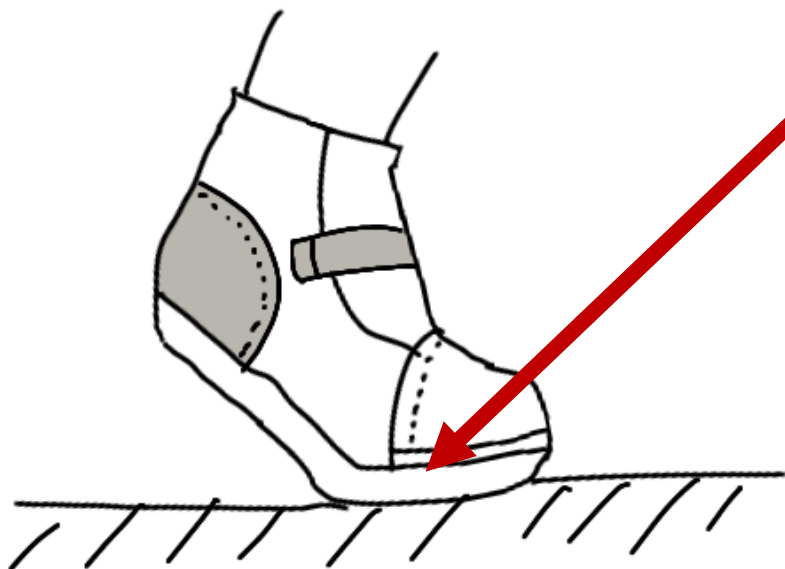


かかと部分を包み込み
固定できる

足背部のおさえがある



つま先にゆとりの
あるデザイン



- 踏み返し部分
(つま先立ちをした時に曲がる部分)
屈曲性と弾性をもつ。

- くつの中央がおれまがる



低身長
成長ホルモン

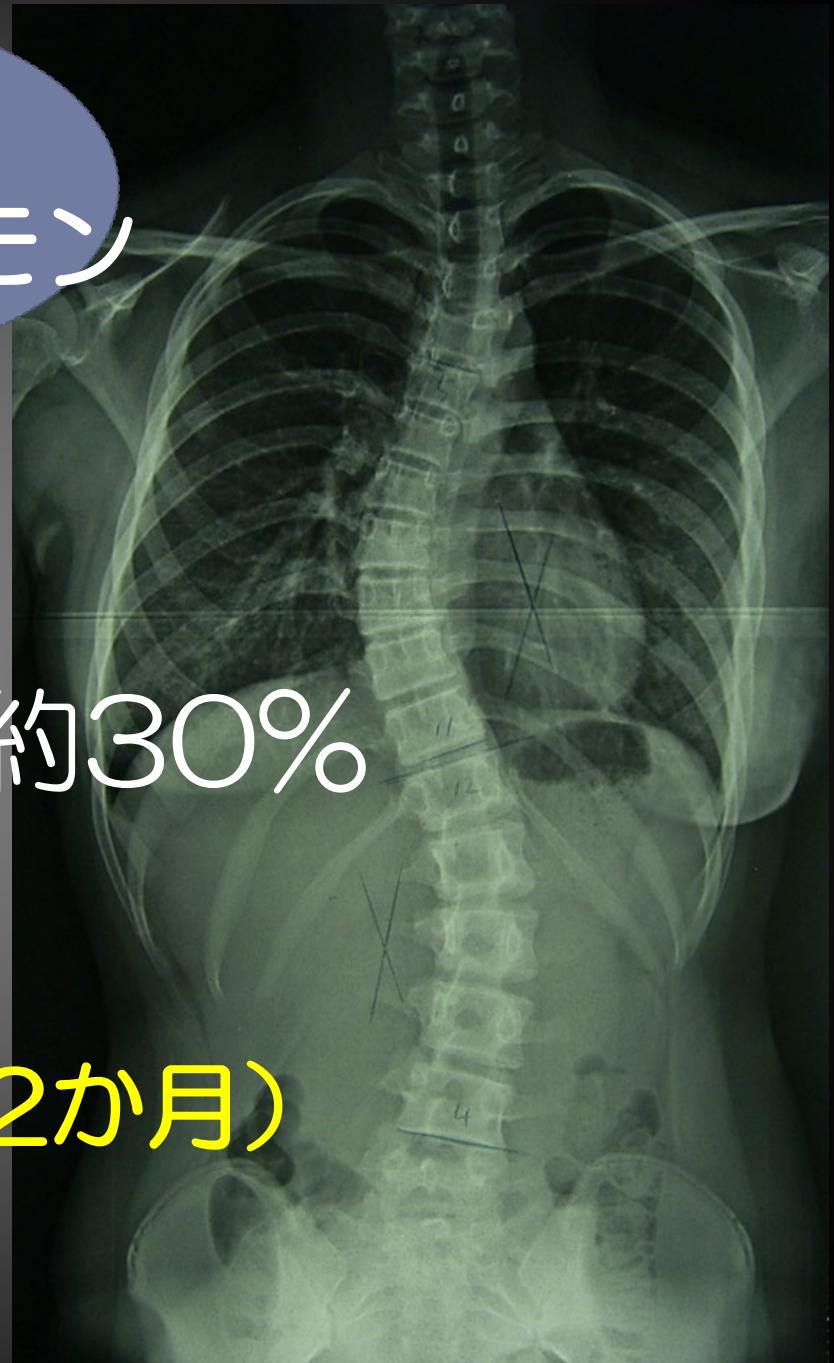
側弯症

Kabuki症候群の約30%

予防不可

⇒側弯のチェック

⇒定期健診（6～12か月）



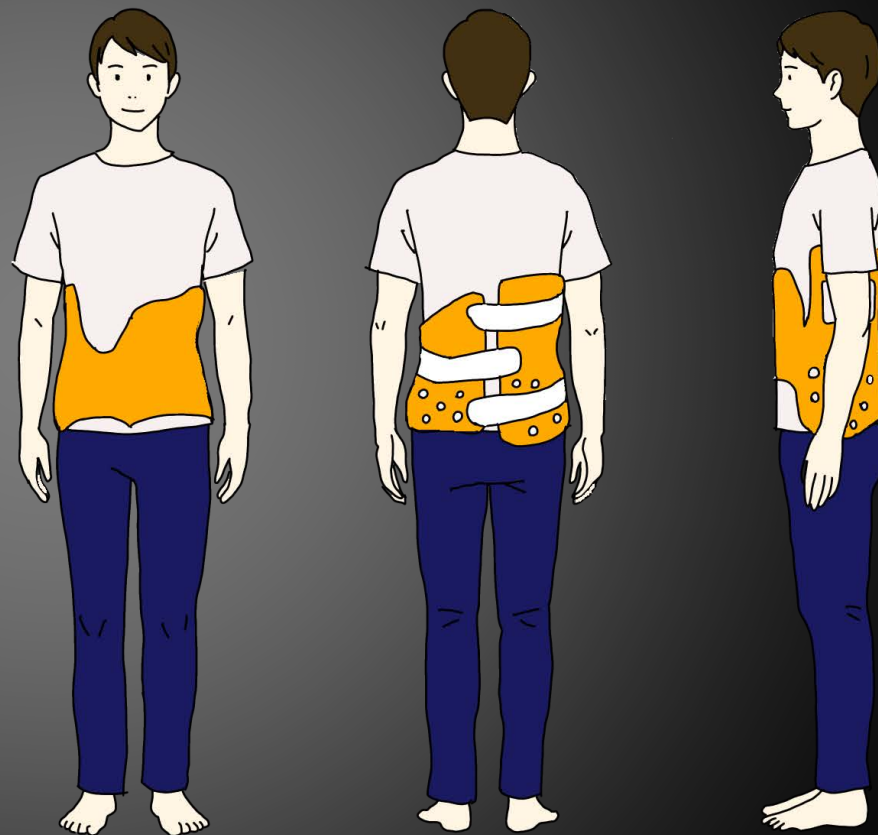
装具療法

成長終了まで装着
長時間の装着で効果
(特に夜間の装着)



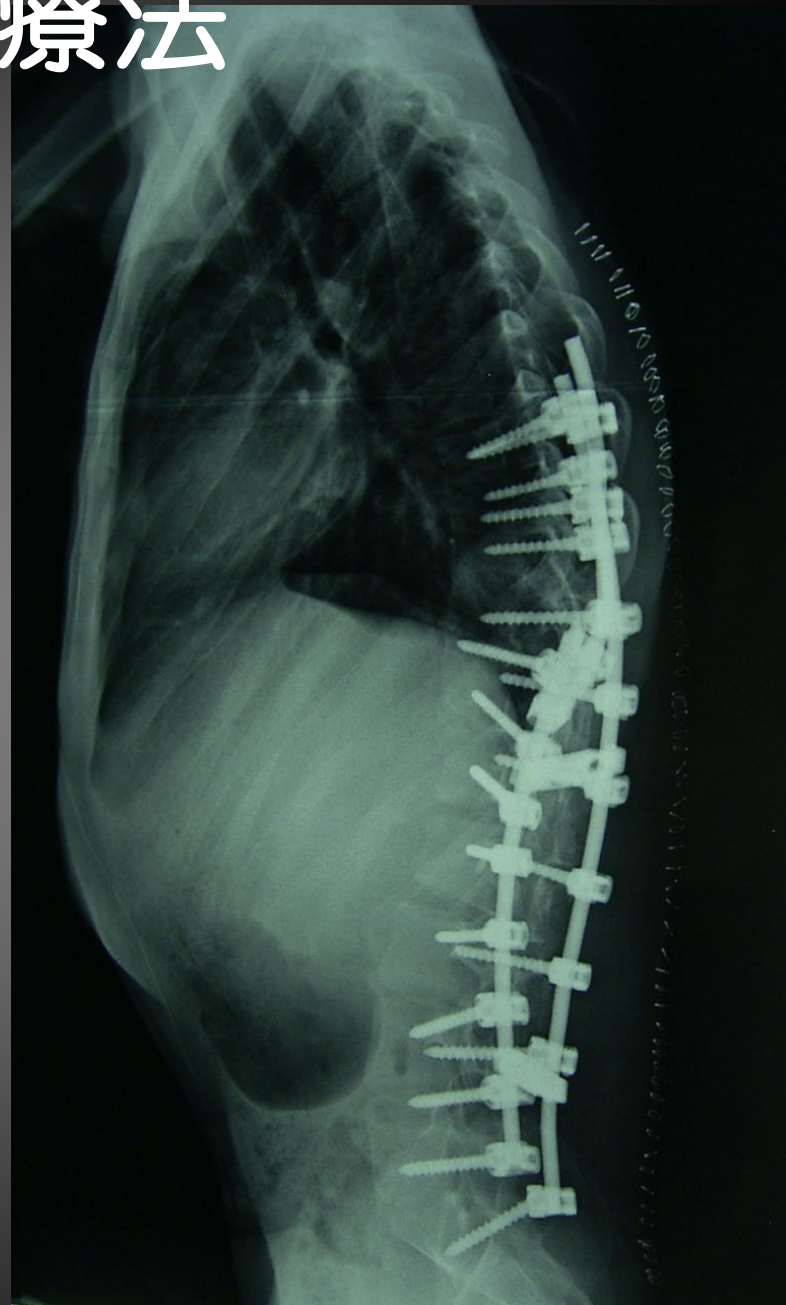
Cobb角

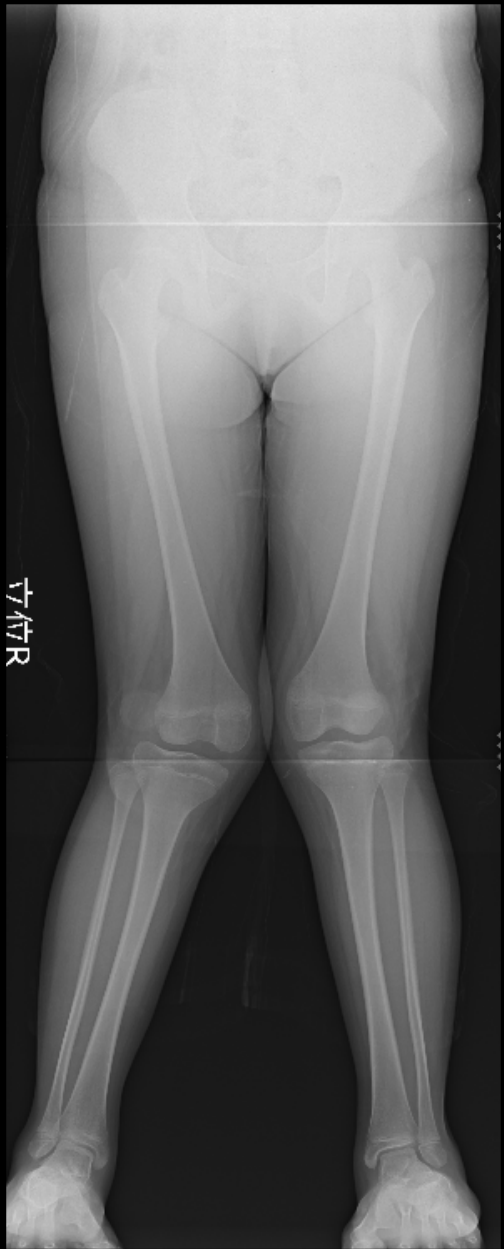
20度～25度



アンダーアーム装具

手術療法





柔らかい原因

- 靱帯？⇒予防不可
- 腱？⇒予防不可
- 関節（包）？⇒予防不可
- **筋肉？⇒リハビリ**

⇒大腿四頭筋（前面の筋肉）

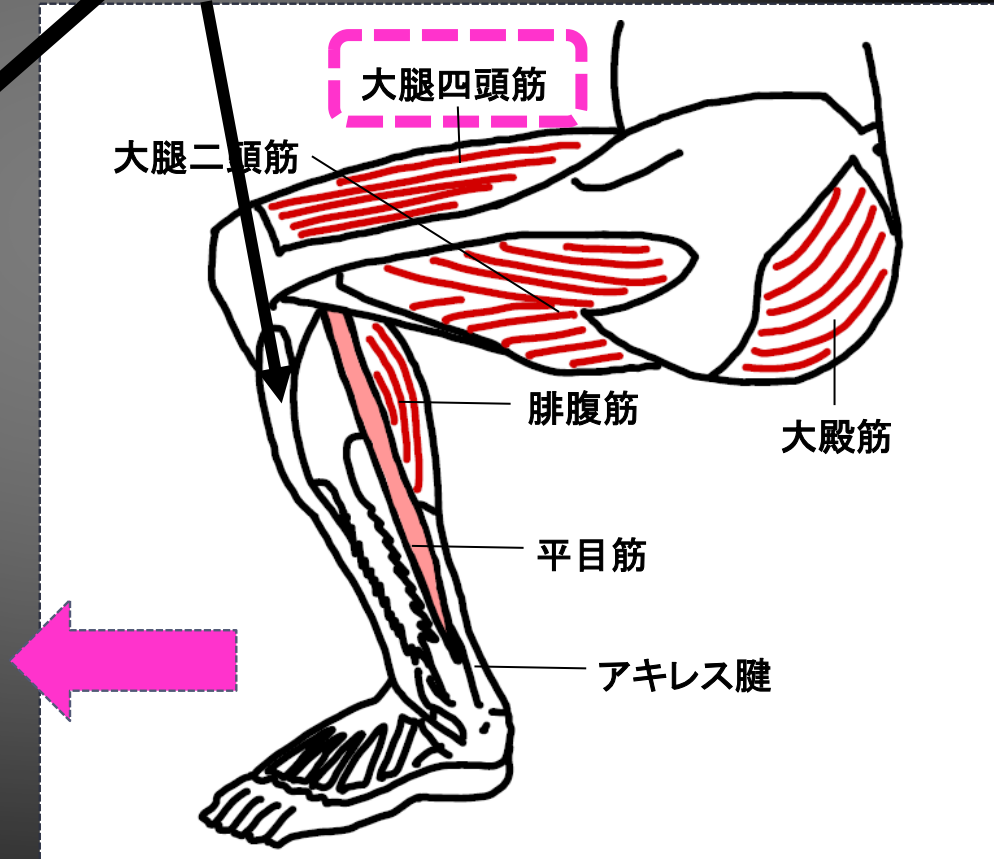
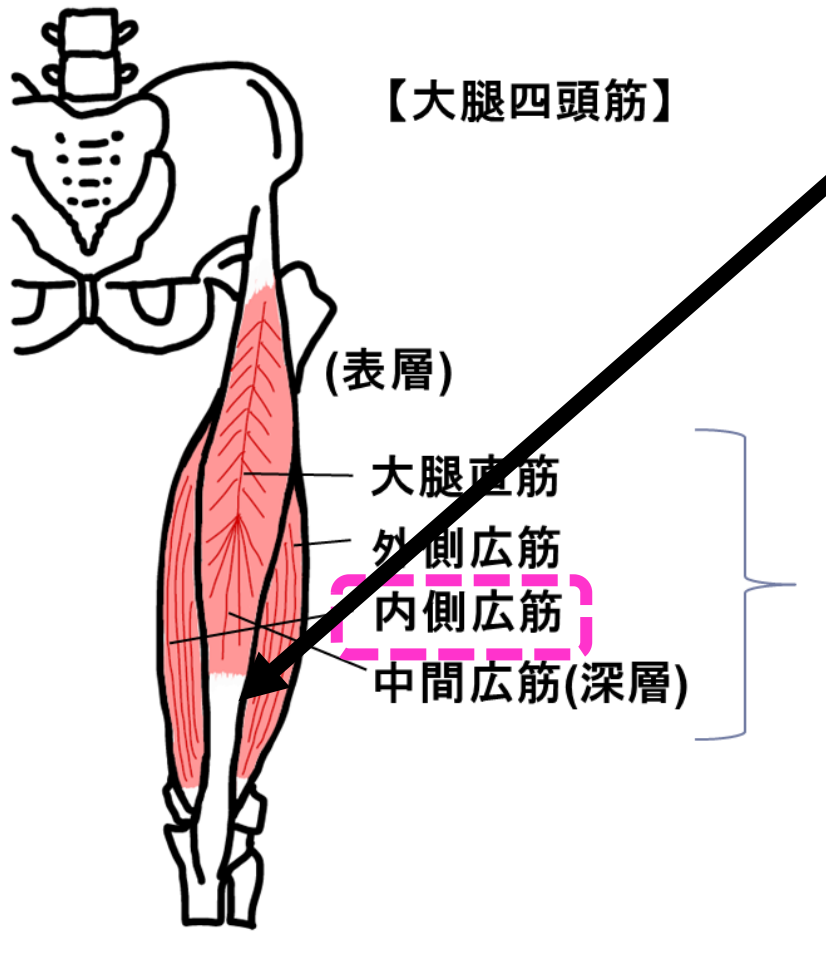
⇒膝蓋骨安定

大腿四頭筋（大腿前面）

膝を伸ばす筋肉



（お皿についている筋肉）！



Google検索…
大腿四頭筋（大腿前面）訓練
膝を伸ばす筋肉



（お皿についている筋肉）！

