

緩和ケアチームニュース

～患者さんの夜をより安全に！転倒・せん妄が少ない眠剤 デエビゴ®～

オレキシン受容体拮抗薬という新しいタイプの睡眠薬

デエビゴ®（レンボレキサント）は2020年に発売された比較的新しい睡眠薬です。類薬のベルソムラ®（スボレキサント）より効果発現が早く、睡眠導入に向いています。



デエビゴ®錠
5 mg

ベンゾジアゼピン系睡眠薬よりも**転倒やせん妄のリスクが少ない**こともあり、近年使用数が増えています。

1日1回5mgを就寝直前に内服します。2.5mg～10mgまで調節可能です。

Q.「オレキシン」とは？

- オレキシンは「覚醒系を活性化」するホルモンです。
デエビゴ®はオレキシンの作用を抑えることで眠気を生じさせます。



埼玉県マスコット
「コバトン」

Q.デエビゴ®のメリットは？

- 利点① **転倒のリスクが少ない**（筋弛緩作用を持たない）
- 利点② **せん妄のリスクが少ない**
- 利点③ 抗コリン作用を持たないため、
緑内障・前立腺肥大がある患者にも使用可能
- 利点④ 反跳性不眠※が少ない

※睡眠薬を連用してよく眠れている状態で突然服用を中断すると、服用開始前よりも強い不眠が出現すること

Q.デエビゴ®を使用しても眠れない場合の併用薬は？

- せん妄や転倒リスクが比較的少ない、ルネスタ®錠（エスゾピクロン）
あるいはトラゾドン錠※がおすすめです。

※トラゾドン錠は睡眠の改善効果が期待できますが、睡眠薬ではありません。適応は「うつ病・うつ状態」ですのでご注意ください。

☆ミニトピックス☆ 作用時間について

内服時	1 時間	2 時間	3 時間	4 時間	5 時間	6 時間	7 時間	8 時間	9 時間	10 時間	最高血中濃度 到達時間	半減期
ベルソムラ®											約2時間	約10時間
デエビゴ®											約1時間	約4時間 (2相性の動態で推定)

作用時間の違いを利用して
併用することもあるよ！



埼玉県マスコット
「さいたまっち」