

第 8 節 栄養部

概 要

- ・栄養部では、医療の一環として病状に応じた適切な食事の提供と入院・外来患者の栄養指導を実施している。
- ・栄養サポートチーム事務局として、チーム医療による一人一人にあった栄養療法の提供に努めている。
- ・栄養管理委員会を開催し、患者給食の適切な栄養管理と円滑な運営を図っている。
- ・入院時食事療養（Ⅰ）の基準に基づき食事提供を行う。

ス タ ッ フ

医師（副病院長兼栄養部長）： 1 人
管理栄養士： 4 人（うち非常勤職員 2 人）

特 色

- ・一般食および特別治療食は、成分栄養管理による約束食事箋により実施している。
- ・「食事オーダー」および「栄養指導オーダー」は電子カルテによりオーダーされる。
- ・温冷配膳車を導入し、適温給食を実施している。
- ・HACCP システムによる衛生管理を実施している。
- ・栄養事務の一部および調理に関連する業務は業者に委託している。
- ・42 日のサイクルメニューを導入しているが、週 3 回の選択メニュー（常食のみ）を実施している。
- ・在院日数が長いため、マンネリ化しないよう季節献立を取り入れ、行事食も年間 45 回実施した。
- ・閉鎖病棟で、入院生活の制約がある中で低栄養のリスクだけでなく、過体重へのリスクに対する早期介入にも努めている。

活動報告および総括

- (1) 児童思春期病棟では、コロナ禍で中断していた「食育プログラム」を再開した。
- (2) 医療観察法病棟では、コロナ禍で中断していた「栄養講座」を再開した。
- (3) 福祉センターのデイケアの「栄養講座」で調理実習を実施した。
- (4) 患者給食業務委託は、令和 4 年 10 月からの 3 年間、株式会社エムサービスと契約を締結している。
- (5) 県立病院の共同購入のスケールメリットにより、米、牛乳の価格の抑制を図った。
- (6) 入院患者用に非常用備蓄食を 3 日分用意しており更新を行った。また、一部の食材でローリングストックを実施している。
- (7) 職員用の非常用備蓄食は、100 人×12 食分を用意し、随時更新を行っている。
- (8) ガステーブルの更新を行った。

- ・食数の年間総数は 153,654 食で、前年度対比で 1.7%減少した。
- ・栄養指導件数は、個別指導は 139 件。前年度対比で 60 件増加した。集団指導は 10 件（延べ 161 人）。前年度対比で件数は 4 件、参加人数は 70 人増加した。
- ・食材については社会情勢の変化により断続的に高騰しているが、仕入れ先や献立を見直し、食事の提供を行っている。

統 計

(1) 病棟別給食数

(食)

区 分		1病棟	2病棟	5病棟	6病棟	7病棟	デイケア	合計
一 般 食	常 食 菜	16,823	21,701	24,130	36,258	28,960	1,264	129,136
	軟 菜	2,822	223	2	2,345	1,302		6,694
	分 菜	76	25	0	114	29		244
	ペ ー ス ト 食	141	557	0	263	61		1,022
	流 動 菜	7	0	0	1	0		8
	そ の 他	65	22	320	140	1		548
	小 計	19,934	22,528	24,452	39,121	30,353	1,264	137,652
特 別 治 療 食	易 消 化 食	204	0	0	154	0		358
	エネルギーコントロール食	2,745	3,228	0	3,457	2,657		12,087
	塩分エネルギーコントロール食	608	2,098	0	97	0		2,803
	蛋白質コントロール食	51	260	0	187	0		498
	脂 質 コントロール食	0	157	0	0	0		157
	m - E C T 食	41	0	0	46	11		98
	そ の 他	1	0	0	0	0		1
	小 計	3,650	5,743	0	3,941	2,668		16,002
	特食割合 (%)	15.5	20.3	0.0	9.2	8.1		10.4
合 計		23,584	28,271	24,452	43,062	33,021	1,264	153,654

(2) 個別対応

(食)

区 分	1病棟	2病棟	5病棟	6病棟	7病棟	合計
主 食 対 応 *1	6,823	4,614	2,949	20,914	4,983	40,283
き ざ み 食	4,704	815	598	8,472	6,593	21,182
早 出 し	462	778	253	1,408	93	2,994
付 加 食	2,203	745	32	3,866	785	7,631
禁 止 食 *2	13,898	16,585	11,903	33,207	17,474	93,067
食 器 食 具	6,215	3,999	5,356	24,779	32,971	73,320

*1: パン禁、麺禁、ミキサー粥 等

*2: 牛乳・乳製品、肉類、魚介類、卵、他について対応

(3) 病棟別栄養指導

(件、集団のカッコ内は延べ人数)

区 分	1病棟	2病棟	5病棟	6病棟	7病棟	合計
個 別 指 導	6	13	10	3	4	36
集 団 指 導	0	6(101)	2(31)	0	1(18)	9(150)

(4) 食種別給食数

(食)

区 分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合(%)
一般食	常食菜*1	10, 122	11, 005	11, 392	11, 790	10, 621	10, 278	10, 961	10, 334	10, 984	11, 543	9, 688	10, 418	129, 136	84. 0
	軟菜	458	806	565	466	620	569	730	434	561	504	434	547	6, 694	4. 4
	分菜	8	91	21	4	22	36	0	57	0	0	0	5	244	0. 2
	ペースト食	54	62	38	230	138	163	95	103	25	66	7	41	1, 022	0. 7
	流動菜	0	0	1	0	1	0	0	6	0	0	0	0	8	0. 0
	その他	7	8	38	17	64	83	123	93	88	27	0	0	548	0. 4
	小計	10, 649	11, 972	12, 055	12, 507	11, 466	11, 129	11, 909	11, 027	11, 658	12, 140	10, 129	11, 011	137, 652	89. 6
特別治療食	易消化食	1	23	18	89	10	68	76	31	0	1	16	25	358	0. 2
	エネルギーコントロール食	1, 010	1, 239	994	845	908	874	1, 092	1, 090	1, 547	1, 041	754	693	12, 087	7. 9
	塩分エネルギー食	90	117	189	367	274	302	274	196	181	178	232	403	2, 803	1. 8
	蛋白質コントロール食	43	0	37	101	62	11	11	0	51	26	74	82	498	0. 3
	脂質コントロール食	1	49	0	24	0	0	0	0	0	0	0	83	157	0. 1
	m-ECT食	14	7	7	7	12	14	8	4	7	3	3	12	98	0. 1
	その他	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0. 0
	小計	1, 159	1, 435	1, 245	1, 433	1, 266	1, 269	1, 462	1, 321	1, 786	1, 249	1, 079	1, 298	16, 002	10. 4
	割合 (%)	9. 8	10. 7	9. 4	10. 3	9. 9	10. 2	10. 9	10. 7	13. 3	9. 3	9. 6	10. 5		10. 4
合計	11, 808	13, 407	13, 300	13, 940	12, 732	12, 398	13, 371	12, 348	13, 444	13, 389	11, 208	12, 309	153, 654	100. 0	

*1: 4月～9月まではデイケア食を含む

(5) 個別対応

(食)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合 (%)
主食対応 ^{*1}	2,419	3,050	2,833	3,492	3,287	3,605	3,541	3,235	4,190	3,868	2,886	3,877	40,283	26.4
きざみ食	933	4,013	1,484	1,560	1,507	1,546	1,779	1,365	1,696	1,807	1,506	1,986	21,182	13.9
早出し	183	237	276	324	317	340	314	223	205	190	153	232	2,994	2.0
付加食	549	452	643	821	772	779	945	652	505	470	503	540	7,631	5.0
禁止食 ^{*2}	6,192	7,310	7,258	15,878	7,229	7,331	7,361	6,988	7,566	7,431	5,938	6,585	93,067	61.0
食器食具	5,251	6,530	6,229	6,691	6,503	6,544	6,685	5,753	6,236	6,247	4,883	5,768	73,320	48.1

*1: パン禁、麺禁、ミキサー粥 等

*2: 牛乳・乳製品、肉類、魚介類、卵、他について対応

(6) 喫食者延べ数

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
喫食者延べ数	4,488	5,049	5,030	5,263	5,057	4,827	5,170	4,789	5,186	5,203	4,388	4,713	59,163

(7) 特別メニュー

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
選択メニュー	回数	11	6	12	12	4	12	13	13	9	6	11	12	121
	食数	1,237	707	1,516	1,490	469	1,373	1,539	1,512	1,102	767	1,279	1,361	14,352
弁 当 (ウォーキング・レク等)	回数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	食数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
行 事 食	回数	1	4	5	4	3	3	3	2	4	10	2	4	45
	食数	126	571	706	572	407	406	449	262	526	1,355	277	539	6,196

(8) デイケア給食数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
回 数	19	19	18	20	19	17	-	-	-	-	-	-	112
食 数	282	230	190	227	157	178	-	-	-	-	-	-	1,264

※10月よりデイケアなし

(9) 栄養指導

(個人：件)

			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
個 人	入 院		0	5	4	5	2	5	1	2	4	1	2	5	36
	外 来		7	6	10	9	15	8	7	8	6	7	7	6	96
	在 宅 訪 問		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	デ イ ケ ア		0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	7
	合 計		7	11	14	14	17	13	8	10	10	15	9	11	139
集 団	入 院	件	0	1	1	1	0	1	0	1	0	2	0	2	9
		人数	0	17	20	20	0	15	0	20	0	28	0	30	150
	デ イ ケ ア	件	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	11
	合 計	件	0	1	1	1	0	1	0	1	0	3	0	2	10
		人数	0	17	20	20	0	15	0	20	0	39	0	30	161

(10) 栄養管理計画書作成

(件)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
作 成 件 数	149	166	162	184	163	149	179	189	132	167	173	178	1,991

※作成件数は、入院時・再評価・退院時の総数