

当てはまる場合は 次回の診察を待たずに 病院に連絡してください。

## 発熱・倦怠感

- ☐ 38℃以上の発熱がある
- ☐ だるくて日常生活に支障がある  
例) ・だるくて洗濯ができない  
・だるくて買い物に行けない  
・だるくて食事が作れない  
・だるくて仕事・趣味ができない

## 息切れ・息苦しさ

- ☐ 以前よりも動いたときに息が切れる  
例) ・階段を登ったときに息が切れる  
・早歩きをして息が切れる  
・お散歩の途中で息が切れてしまい  
休まないといけない

## 手足の症状

- ☐ 水ぶくれができています
- ☐ 明らかな痛みがある  
例) ・痛くて歩けない  
・痛くて物が持てない

## 食事・水分摂取

- ☐ 1日以上、食事がとれていない
- ☐ 1日以上、水分がとれていない
- ☐ 水分をとっていても、異常にのどが渇く

## おなかの症状

- ☐ いつもより1日4回以上 下痢がある  
例) ・ドロドロの便  
・液状のような便  
・便がシャーシャー出る
- ☐ 便に血が混ざる
- ☐ 立ってられないほどのお腹の痛みがある
- ☐ お腹が張って苦しい



## 血圧

- ☐ 降圧薬を飲んでいても  
収縮期血圧 160 以上  
または  
拡張期血圧 100 以上

