

おうちでまってるきょうだいさんへ

# ラッパッパレター



第1号 2022年12月発行  
発行人：  
埼玉県立小児医療センター  
地域連携・相談支援センター

はじめまして！「ラッパッパレター」はおうちでまってるきょうだいの  
みんなへのお手紙です。これから、病院のことをたくさんお話するので  
よろしくお願いします。

さて、第1号のお話は・・・？

「病院にお泊りしてる時って、何してるの？」です！



## 7:00 起きる時間

かんごしさんが、お泊りしてる子

一人一人に声をかけて起こしてくれます。



## 7:30 朝ごはん&朝のおくすり

ごはんがとどいたら、うでにつけている  
ネームバンドを ぴっ！ってして  
もらってから いただきます！

ネームバンドはうでか足につけているんだー



## 8:30 お泊りが長い子は学校へ 学校がない子はあそびの時間

学校に行く子はみんなで集まって7階に  
ある学校に登校します。学校がない子は

けんさに行ったり、リハビリをしたり、

プレイルームからおもちゃをかりて

遊んだりします。



とくべつしえんがっこう きょうしつ  
けやき特別支援学校の教室だよ！



リハビリのお部屋で  
リハビリすることもあるよー

←プレイルームで  
おもちゃがかりられるよ！



## 12:00 お昼ごはん&お昼のおくすり

今日のお昼はなんだろう？



## 14:00 下校

学校に行ってた子たちが帰ってきます。



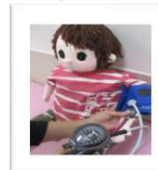
## 14:30 おやつ

おやつはおせんべいやプリン、  
ポテトなどが出ます。



## 15:00 けんさ、シャワー、あそびの時間

学校に行ってた子はシャワーをあびたり、  
けんさやりハビリに行ったりします。宿題をしたり、  
おうちから持ってきたゲームで遊んだり、



おいそがし！！

お熱をはかったり、  
血圧をはかったりするよ



シャワーはおうちの人か  
かんごしさんと入ります。



## 18:00 夕ごはん&夜のおくすり

月曜日に木曜日の夕ごはんを2種類のメニューから選べます。

選んでない人はどっちが出るかお楽しみ！



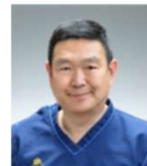
## 21:00 ねる時間

電気を消して、おやすみなさい



病院の一日、わかったかな？次は「病院のお部屋には何があるの？」を

お届けする予定です。お楽しみに！



血液・腫瘍科  
麻先生から  
ひとこと！

みなさん、入院してい  
るきょうだいが心配  
ですね。長く会えなく  
てさみしいですね。  
でも治療をとても頑  
張ってくれているので、  
必ず元気になっておう  
ちに帰れます。一緒に  
応援してね！

小児医療センターにあるカリヨンの樹には楽器  
のロボットが8体住んでいるんだ。  
おうちにいるきょうだいさんとも仲良くしたい  
と思ってるよ。  
次のお手紙から、順番に自己紹介していくから  
よろしくね！

