

からだ・気持ちの質問票

ID

診療科

からだ・気持ちのつらさを和らげることで、
ご自分らしい生活を送ることができます。
医師、看護師、薬剤師などのスタッフが、
患者さん・ご家族と一緒につらさを和らげるための
サポートをさせていただきます。

あなたのつらさについて教えてください。

記入日 年 月 日

1. からだ・気持ちの症状について、うかがいます。

●ここ数日の症状の程度で、あてはまる数字に○をつけてください。

	なし	今以上の対応は 必要はない	ひどくはないが 方法があるなら 対応してほしい	がまんできない ことがあるので 対応してほしい	がまんできない 症状が続いている ので、今すぐ 対応してほしい
痛 み	0	1	2	3	4
息苦しさ	0	1	2	3	4
は き け	0	1	2	3	4
食欲不振	0	1	2	3	4
だるさ（つかれ）	0	1	2	3	4
便 秘	0	1	2	3	4
下 痢	0	1	2	3	4
不 眠	0	1	2	3	4
きもちのつらさ	0	1	2	3	4
（ ）	0	1	2	3	4

裏面もご記入ください

2. 気がかりなこと、困っていることについてうかがいます。

生活で困っていることが、（ ）ない （ ）ある

●「ある」に○をつけた方は、どのようなことが気がかりですか？

あてはまる□に✓をしてください。

- | | |
|--|--|
| ☐ 日常生活について（食事のこと・排泄のこと・清潔のことなど） | |
| ☐ 医療費や生活費について | ☐ 脱毛など容姿の変化について |
| ☐ 仕事を続けることについて | ☐ 不妊治療や生殖機能について |
| ☐ 住宅環境について | ☐ 学業を続けることについて |
| ☐ 1人暮らしで手伝いが得られない | |
| ☐ その他（ ） | |

3. 医師から治療の目標について、どのような説明を受けましたか。

あてはまる□に✓をしてください。

- ☐ まだ治療についての説明を受けていない
- ☐ がんを完全に治すこと（完治すること）が目標
- ☐ がんを完全には治せないが、できるだけ小さくすることが目標
- ☐ がんを完全には治せないが、がんによる症状を和らげることが目標
- ☐ 説明をうけているが、よくわからない

4. 病気・治療に関する周囲の方との相談について教えてください。

からだがつらいときなど、自分の意思表示が難しいときに、治療やケアについての判断を、どなたにまかせたいと考えていますか。

（ ）にまかせたいと思っている

→その方と病気の状態を話したり、今後の治療について相談していますか。

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ 話したり相談したりできている | ☐ 話したり相談できていない |
| ☐ その他（ ） | |

ご存知ですか？つらさに対応する専門家があります！

からだ・気持ちのつらさを緩和する専門チーム	⇒	緩和ケアチーム・精神腫瘍科
経済的な心配などに対応する担当者	⇒	ソーシャルワーカー
自宅での生活方法について相談に応じる看護師	⇒	相談支援センター看護師
療養に関する不安や意思決定を支援する外来	⇒	がん看護外来

ご記入ありがとうございました

