

緩和ケアチームニュース

～残便感なくスッキリ出したい方におすすめ リンゼス®～

腸管内に積極的に水分を引き込み、便を軟化させます

リンゼス®（リナクロチド）は腸管の受容体を活性化することで、腸管内への水分分泌を積極的に促し、便通を改善します。効果発現が早く、かつ耐性を生じにくいいため、慢性便秘症にお困りの患者さんにおすすめです。



リンゼス®錠
0.25 mg

リンゼスのメリットは？

- 利点① **残便感がなくスッキリ排便できる割合が高い**
完全自発排便率※の割合が50%以上と高いため、残便感に悩む患者さんにおすすめです。 ※残便感がなく、すっきりとして自然な排便が生じた状態
- 利点② 1日1回の服用でよいため、**内服負担が少ない**
- 利点③ ほぼ体内に吸収されないため**併用禁忌がない**

☆使い方のPOINT☆

- 患者さんによっては、効果が強く出ることによって一時的に**下痢**になる場合があります（便失禁に至ることもあります）。
導入前に予め説明するとともに、1錠からの開始も検討しましょう。
（下痢はリンゼス®の開始初期に多く、継続すると徐々に軽減してくることが多いです）
- 原則として食前服用ですが、効果は**食前<食後**となります
効果不十分の場合は食後内服も検討してみましょう

☆ミニトピックス☆ 便秘治療薬の作用機序について

