

緩和ケアチームニュース

～長期使用に向いている緩下剤 モビコール®～

便を柔らかくする、典型的な浸透圧性下剤です

モビコール®はポリエチレングリコール（マクロゴール4000）を主成分とする浸透圧性下剤です。

便に水分を含ませて柔らかくし、排泄しやすくします。

海外では小児/成人の慢性便秘症の標準治療薬であり、副作用が少ないこともあり、本邦でも使用が進んでいます。



モビコール®
配合内用剤LD

どんな良いところがあるの？

● 利点① 高マグネシウム血症の心配がありません

✓ マグネシウムを含まないため、長期使用しても高マグネシウム血症の心配がありません。

腎機能が低下している患者さんにも安心して使用できます。

● 利点② 下痢や腹痛の頻度が少なく、忍容性が高い

✓ 便秘治療薬で生じやすい下痢や腹痛の頻度が少ないため、副作用が心配な患者さんにもおすすめです。

どのように使う？

① 1回 1～2包（1日1回）から開始、効果を見て増量可

② 1包あたり 60 mL 以上で溶かして内服

☆ ワンポイントアドバイス ☆

Q. 飲みにくい場合はどんな工夫をするとよい？



埼玉県マスコット「さいたまっち」

朝食前に内服、一度に飲めなければ冷蔵庫で冷やしてその日のうちに飲みましょう！

☞ 朝食前に飲むことで、服用時の満腹感（負担）が軽減します。

☞ モビコールの溶液は薄い塩味があります。

朝は味を感じにくいため、比較的飲みやすくなると考えられます。