



RFL【さいたま】2026 セルフウォークラリー

歩いてがんサバイバーを応援しませんか



循呼非公式マスコット
こころん



あなたの一步が明日の一步に！
さあ、ともに歩きましょう

イベント期間 **9月26日～10月26日**

ラリー・フォー・ライフ（RFL）は、がん患者支援・がん征圧のためのチャリティ活動です。スマホの専用ウォーキングアプリを使って、全国どこからでも好きな時間に参加できます。

一緒に参加している仲間の歩数や順位も確認でき、楽しみながら健康増進にも役立ちます。

循環器・呼吸器病センターのロゴをプロフィール画像に設定してチームで参加しませんか！

チームの歩数を集計して発表します。



スマホでらくらく参加 まずはアプリをインストールしよう！

STEP 1
専用アプリ minpo をダウンロード

STEP 2
登録を済ませて minpo アプリを開き
「イベント一覧」から「さいたま」を選択

STEP 3
「イベント案内」から

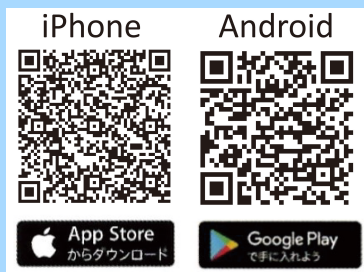
> ※1一般の方の参加お申し込み

> ※2がんサバイバー・高校生以下

どちらかを選択。
必要事項を入力後「送信」すると登録されたメールアドレスに「招待コード」が届く

STEP 4
「イベントに参加する」から「招待コード」を入力し参加完了！

イベントに参加する



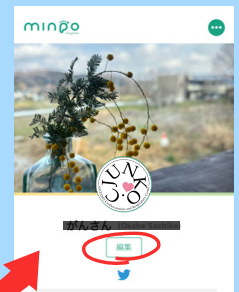
イベント専用ロゴ
を登録しよう！

STEP 5
下の QR コードを読み取り、循環器・呼吸器病センターのロゴマークを
スマホに保存する。

STEP 6
minpo のユーザー情報→「編集」からプロフィール画像を
ロゴマークに設定する。



ロゴマークの
ダウンロードは
こちら↑



参加メンバーの一覧に表示されます