

第2病棟 入院について

I.入院予約について

入院を希望する方は予約が必要になります。以下の方法で予約をお取りください。

① アルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル障害外来初診枠

初診の方は、電話での予約となります。まずは「診療予約電話当番」あてにお電話ください。

予約電話番号:048(723)6803

※初診予約受付時間は、平日午前9時から午後5時までです。

② 外来診察

来院時、総合受付窓口で外来受付を行います。

※入院手続きに必要なもの(診療券、予約表、健康保険証、印鑑)

外来診察を行い、入院予約日を決定します。

※外来診察予約の際に、入院予約を行うことも可能です。

外来診察終了後、病棟看護師が入院案内を行います。

※看護師の案内に従い、入院時の検査等を行ってください。

※病棟に持ち込める物品については細かな決まりがあります。

詳細については、ホームページを確認するなど、入院予約時にご確認ください。

③ 入院

外来での手続き終了後、病棟看護師が外来まで迎えに伺います。病棟へ移動後に看護師から入院生活について説明があります。その際、ボディチェックや荷物チェックにご協力ください。

II.病棟の概要

・アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症の方のための入院治療病棟

・40床の男女混合閉鎖病棟

・I期治療からII期治療

I期治療からII期治療と段階を踏みながら、集団でのプログラムを行います。

I期	解毒・検査など身体的治療
II期	プログラム参加 自助グループ参加

III.入院生活

・持ち込み物品

依存物質や危険物のない安全な環境で、断酒・断薬・断ギャンブルに専念できるよう、持ち込み禁止物品を設定しています。

※持ち込み物品の詳細についてはホームページをご参照ください。

・携帯電話

携帯電話の使用について同意が得られた方は、病棟内で携帯電話が使用できます。

※スマートウォッチは使用できません。

・面会

原則として、ご家族、保健医療福祉関係者、弁護士、人権を擁護する行政機関の職員の方に限らせていただいています。

・外出

任意入院の方は安静度Ⅰ度になると、以下の時間帯で病院敷地内の外出をお願いしています。

①9:20～9:50 ②12:50～13:20 ③15:20～15:50

※入院時は安静度Ⅱ度となります。（Ⅱ度：職員または家族同伴で外出できます）

入院翌日以降、依存物質が解毒できたのを確認後、安静度Ⅰ度となります。

※敷地外の外出については主治医の指示が必要になります。

・プログラム

プログラム名	内容
酒歴・薬歴発表	プログラム満期修了する方が、これまでの振り返りと退院後の課題を整理します。
SGM	小人数のグループに分かれ、皆で決めたテーマに沿ってミーティングを行います。
スタッフ合同ミーティング	ミーティングに慣れるため、スタッフと共にミーティングを行います。
勉強会	依存症からの回復に役立つ専門知識を学びます。
作業療法	作業活動を通して、仲間との交流を深め、精神的・肉体的持久力の向上を図ります。
ウォーキング	1人では困難なこともみんなでやれば達成できるということを体験します。
レクリエーション	患者間の親睦や酒・薬に頼らない健康的な楽しみを得ることで、断酒・断薬の動機付けをします。
スマイルイベント	気分転換や達成感を味わい、自己発見・自己実現の機会や人と人との分かち合いを経験します。
CST	再飲酒・再使用を防止するために、講義や演習で対処行動を学びます。
メッセージ(マック、AA、断酒会、ダルク、NA、フリッカ)	自助グループや中間施設に通っている仲間たちの生の声に耳を傾け自助グループや中間施設についての理解を深めます。
個別活動	今後の生活や、酒・薬物抜きの余暇の過ごし方を考える時間に当てます。
テキストミーティング	ワークブックを用いてミーティングを行います。
残棟者ミーティング	テーマに沿って話し、仲間の話に耳を傾けます。
自助グループや中間施設への参加	参加することで、体験を分かち合いながら、しらふで充実した生き方を身につけていくことができます。

※詳しい治療の経過や各種プログラム・自助グループに関してはホームページをご参照ください。

・日課表

時 間	内 容
6:30	起床・起床時薬服用・検温またはセルフ検温(6:30~10:00) 物品貸し出し開始(6:30~22:00) 大風呂予約開始
7:00	ラジオ体操
7:05~7:20	食前薬の服用(対象者のみ)
7:30~8:00	朝食、食後薬の服用
9:00~9:05	スタッフとのミーティング(月~金曜、平日の祝日)
9:05~9:20	検温、体重測定
10:00~11:00	治療プログラム、
11:10頃	安静度Ⅱの方:売店・自動販売機への買い物
11:30~11:45	食前薬の服用(対象者のみ)
12:00~12:30	昼食、食後薬の服用
13:00	一般浴室使用開始(13:00~20:00)
14:00~15:00	治療プログラム、シーツ交換(木曜)
16:00~16:30	検温(対象者のみ)
17:30~17:45	食前薬の服用(対象者のみ)
18:00~18:30	夕食、食後薬の服用
19:00~20:00	残棟者ミーティング
21:00	寝る前の薬服用
22:00	消灯

※食事・薬についてアレルギーのある方は医師または看護師にお申し出ください。

入院生活等についてご不明点、ご相談のある方は病院職員にお尋ねください。

埼玉県立精神医療センター 第2病棟
(048)723-1111(代表)