

ナース通信

令和7年12月10日発行（第5回）

皆さん、こんにちは！今日は、精神医療センターを紹介します。

新人看護師を紹介します！！

Q1. 現在働いている病棟の紹介をお願いします

精神科救急病棟で重症度の高い患者さんに看護をしています。日々の関わりからアセスメントをし、その患者さんにどのような看護が必要かを常に考えながらケアをしています。



Q2. 趣味や帰宅後・休日のリフレッシュ方法はありますか

趣味はアニメやドラマ鑑賞です。休日は先輩や同期とご飯を食べに行くなどしてリフレッシュをしています。

Q3. 今後の目標をお願いします

まだまだ知識や技術が未熟なため、先輩方にご支援をいただきながら様々な経験を積んで成長していきたいと思います。コミュニケーションを通して患者さんの人となりや思いを知り、個別性のある看護ケアができるよう精一杯頑張っていきたいです。



★研修紹介～みんなで取り組むCVPPP～★

CVPPPとは、包括的暴力防止プログラムのことです。病状によって引き起こされる患者さんからの暴力行為を適切にケアするためのプログラムです。ここでは、患者さんも看護師もお互いに尊重され、守られるべき存在として理念や手法を学びます。



★新人看護師フォローアップ★

新人看護師のリアリティショックの緩和、看護師として成長している自分を認識できるよう年3回（入職後3か月・6か月・12か月）グループワークを中心とした研修を実施しています。

12か月研修では、看護実践を振り返り、自己の成長と1年で獲得した看護に対する考え方を確認し2年目の実践目標を立てます。

