

皆さん、こんにちは！ 今回は、**精神医療センター**を紹介します。

☆新人看護師の紹介☆

Q1 精神科看護の魅力について教えてください

学生時代に教員から「患者さんにとってあなたと話すことも治療の一部だよ。」と教わり精神科に興味を持ちました。「あなたに言ってもらったことが嬉しかった。」と言ってもらえたり、せん妄の時に関わった患者さんからの「あの時言われたこと覚えているよ。」などの言葉が嬉しく、患者さんとの関わりがやりがいです。

Q2 プリセプターはどんな存在ですか

業務について優しく丁寧に教えてくださり頼りになる先輩です。仕事のことでなく、私の体調を気にかけてくださり、夜勤前の過ごし方などのアドバイスもくれます。数年後にはプリセプターのような看護師になりたいと思うような憧れの存在です。

Q3 今後の目標を教えてください

先輩の患者さんとのコミュニケーション方法を見て学んだり、勉強会に参加しコミュニケーション技術を向上させていきたいです。さらに依存症や精神科看護について学びを深め、患者さんやスタッフから頼られる看護師になりたいです。



☆研修紹介～CVPPP～☆

CVPPPとは、包括的暴力防止プログラムのことです。主に精神科医療、あるいはその関連領域の施設等でおこる当事者の攻撃、暴力を適切にケアするためのプログラムです。ここでは、患者さんも看護師もお互いに尊重され、守られるべき存在として理念や手法を学びます。



☆研修紹介～倫理カフェ～☆

9月の「倫理推進月間」では、看護師が集まりカンファレンスを実施しました。和やかでリラックスした雰囲気の中、日々の看護実践で感じている想いを言葉にして語り合えました。今回話し合えた精神科看護のエピソードを未来に託していけるよう、今後も自由に話し合える場として進めていきたいと考えています。

