

ナース通信 第8回

【令和5年3月10日発行】

埼玉県立病院看護職員内定者の皆さん、こんにちは！

埼玉県立病院機構本部 総務・研修担当 西海雅美です。

「ナース通信」もいよいよ今回が最終号です。



春の足音が近づき、桜のつぼみも膨らみはじめた今日この頃ですが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか？ 4月から看護師としてスタートするワクワクと、新たな環境へのドキドキとが入り混じった複雑な心境かもしれませんね。

令和4年度も新型コロナウイルス感染症の流行により、学校生活や臨地実習が制限されたことから、病院に勤務することへの不安は大きいのではないのでしょうか。でも、それはみんな同じなので、心配しなくても大丈夫です。私たちは一人ひとりのペースに合わせた教育計画を準備してお待ちしています。皆さんが看護師として自信を持てるようになるまで、しっかりサポートしますので一緒に頑張りましょう。

まずは看護師国家試験が終わり、のんびりできる時間を大切にしてください。そして4月、素敵な笑顔に会えるのを楽しみにしています！

❀先輩看護師は今・・・

令和4年度入職の先輩たちは、2月から3月のフォローアップ研修で1年間の振り返り、2年目に向けた課題を見つけているところです。先輩たちも、皆さんが入職するのを心待ちにしています。



❀新生活の準備はいかがですか？

社会人としての新たな生活、新たな出会い、新たな学びは、

喜びと緊張の連続かもしれません。時には、リラックスする時間も必要です。ちなみに私は、愛犬と散歩する時間が楽しみです。自然の流れを感じながら少し長めの散歩をすると、頭の中がスッキリします。皆さんも好きな音楽を聴いたり、映画を見たり、自然に親しんでみたりと、自分の好きなほっとできる時間を大切にしましょう。

4月からひとり暮らしの方も、自宅から通われる方も、生活のリズムを整えておきましょう。特に、ひとり暮らしをされる方は、食事・洗濯・掃除などを今から経験し慣れておくことで、新しい生活への準備ができると思います。楽しみながら頑張りましょう💖



地方独立行政法人

埼玉県立病院機構

最後に、埼玉県立病院機構の理事長をご紹介します。こちらの写真の方が、



いわなか ただし
岩中 督 理事長 です。

法人事業全体を統括する責任者です。4月3日の辞令交付式で皆さんにご挨拶をいただく予定です。いつも写真のように穏やかで、定期的に小児医療センターで診療に携わっています。現場でもお会いすることがあるかもしれませんね。

岩中理事長をはじめ、法人本部職員そして各病院の職員、みなさんでお待ちしております。

編集後記

3月3日に令和5年度入職向け看護師採用選考の情報がホームページに掲載されました。これから埼玉県立病院機構の看護師に関心のある方々にも、ナース通信を通して知って頂けたら大変うれしいです。

これからもよろしくお願いします。