

# “子どものかぜ” 大人が子どものためにできること

～風邪の予防と治療、自宅で看病するときのポイントをご紹介します～

日時

令和元年12月14日(土)

13:30～16:00 (受付13:00～)

定員

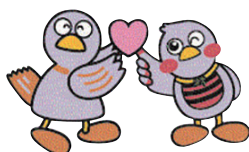
100名 (定員になり次第締切)

場所

埼玉県男女共同参画推進センター  
(With You さいたま) 4階セミナー室

参加費無料

保育あり(要予約)



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」

## 開催趣旨

子どもがかかる風邪をはじめとする感染症と有効な治療法、ワクチンの重要性、自宅や保育園で実践できる風邪予防について、県民のみなさまに正しく理解していただけるよう、小児医療センターの感染対策チームが分かりやすく説明します。

風邪を  
引かない  
ためには？

手洗い  
正しく  
できているかな？

くすりの  
こと  
もっと知りたい

## Seminar Program

### セミナープログラム

#### 講義1 「子どもの風邪とその治し方」

埼玉県立小児医療センター 感染免疫・アレルギー科 **武井 悠**

お子さんが年に何度もかかる風邪。原因は？経過は？症状に風邪薬って効くの？おうちで症状を和らげる方法を中心にをご紹介します。

#### 講義2 「風邪に抗生物質って効くの？」

埼玉県立小児医療センター 感染免疫・アレルギー科 **古市 美穂子**

風邪を引いた時によくもらっている気がする「抗生物質」、飲んだら早く治る？ひどくなるのを予防できる？子どもの体に悪影響はない？一緒に考えましょう。

#### アイスブレイク テーマ「手洗い方法・マスクの付け方」

埼玉県立小児医療センター 感染管理認定看護師 **宮谷 幸枝**

正しい手洗い、できていますか？そのマスクの付け方合っていますか？手洗い方法とマスクの付け方をご紹介します。正しい方法を再確認して、風邪を予防しましょう！

#### 講義3 「くすりとの上手な付き合い方」

埼玉県立小児医療センター 小児薬物療法認定薬剤師 **内田 礼人**

くすりを上手に飲ませることができますか？くすりを飲まない人はいない！くすりとうちに付き合うためのエッセンスをお届けできたらと思います。



私たちが分かりやすく説明します

## 感染対策チーム(ICT) 抗菌薬適正使用支援チーム(AST)

### 取組

病院には多くの方が出入りされ、入院しています。その中には病気や治療により免疫が低下しているお子さんや感染症にかかるとう重症になる可能性が高いお子さんも多くいらっしゃいます。当センターではこのような環境の中で感染が起きないように予防したり、感染症を早期に発見し拡大しないよう対応するため感染対策チーム(ICT)と抗菌薬適正使用支援チーム(AST)が設置されています。ICTは病院で発生する感染を未然に防止し、発生した感染症を早期に制圧するために活動しています。ASTは感染症の治療効果を高め、耐性菌の出現を抑えるために検査や抗菌薬について支援を行っています。

ICT、AST共に医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師など多職種で構成され、病院に関わる患者さん、ご家族、職員を含めた病院内のすべての方の感染を予防するために活動しています。

### 活動内容

- ◆ 手洗い・手指消毒を中心とする標準予防策の実施  
※標準予防策：すべての人が何らかの感染症を持っている可能性があるものとして、手洗いや手袋の着用などの対処すること、感染対策の基本
- ◆ 感染症別・処置別の予防策実施
- ◆ 院内ラウンドによる感染防止対策の確認・指導
- ◆ 感染対策に関する職員教育、相談対応
- ◆ 感染症発生状況の把握と感染症発生時の対応
- ◆ 感染防止対策・抗菌薬適正使用マニュアルの作成・改訂
- ◆ 感染症に関わる検査の適正化
- ◆ 特定抗菌薬投与モニタリングと適切な診療を目的とした介入
- ◆ 地域医療機関および全国の小児医療施設との連携

### 申込み方法

電話、電子メール(m013111f@pref.saitama.lg.jp)  
電子申請(ホームページ)で、①～⑤を明記の上、お申し込みください。

- ① 講座名「子どものかぜ」
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 住所(市町村名、さいたま市の方は区まで)
- ④ 連絡先電話番号
- ⑤ 保育希望の有無

### 保育について

6か月以上の未就学のお子様をお預かりします。

保育料：お子様一人につき 300円

定員：15名(申込順)

お子様の名前(ふりがな)、年齢(月齢)、アレルギーの有無、種類をお知らせください。

保育申込みは12月6日(金)まで



©COA

埼玉県立小児医療センター



申込み先

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心 2-2 ホテルブリランテ武蔵野 3・4階

☎ 048-601-3111 ☒ m013111f@pref.saitama.lg.jp ホームページ

With You さいたま

検索

セミナー内容の問合せ先

埼玉県立小児医療センター感染対策チーム ☎ 048-601-2200(代)