

# 吐き気止めの使い方

吐き気があるまたは食欲がない

プリンペラン (メトクロプラミド) 1錠開始

改善なし

3 時間以上間隔をあけて  
プリンペラン (メトクロ  
プラミド) 1 錠追加

改善なし

ベージニオを休薬して  
ください

改善なし

病院に連絡してください

改善あり

吐き気または食欲がない時には  
再度内服

改善あり

ベージニオを再開して  
ください



プリンペラン錠 5mg  
(メトクロプラミド): 吐き気止め

保険薬局によって名称、外観が異なることがあります。

予防的に服用されている場合、吐き気がなければプリンペラン (メトクロプラミド) を止めてみても良いです。  
もし吐き気止めを止めてみて、吐き気が出るようであればすぐに吐き気止めを再開してください。

## だるさ・疲労感について

だるい・疲れやすいについては良い薬はありません。  
日常生活に支障を来すぐらいのだるさや疲労感が続く場合、ベージニオの減量または休薬が必要となる場合があります。  
辛い場合は、我慢せず外来で主治医にご相談ください。

# ベージニオを服用される方へ



## 以下のようなときは病院に連絡してください

### お腹の症状

- ・ベージニオを休薬しても下痢が続く
- ・激しい腹痛
- ・発熱、嘔吐
- ・血便、黒色便
- ・めまい
- ・だるさが強い

→ 脱水の症状



### 吐き気

- ・ベージニオを休薬しても吐き気が続いて  
食事がとれない、水分がとれない



### だるさ

- ・たるくて日常生活に支障をきたす  
例) だるくて洗濯ができない  
だるくて買い物に行けない  
だるくて食事が作れない  
だるくて仕事や趣味ができない



### 息切れ・息苦しい

- ・以前よりも動いたときに息が切れる  
例) 階段を登ったときに息が切れる  
早歩きをして息が切れる  
ウォーキングの途中で息が切れて  
休まないといけな



# 下痢止めの使い方

ページニオを服用するコツは**下痢に早め**に対処することです。  
**「我慢せず」**、**軟便**になったら**早め**にロペラミドを服用してください。

# 下痢止めの上手な使い方

## 外出時に下痢が起こらないか不安な場合

- ・外出する前に予防的にロペラミド1カプセルを服用する。
- ・いつでも服用できるようにロペラミドを**携帯**する。

## 決まった時間や食事をした後に下痢が起こる場合

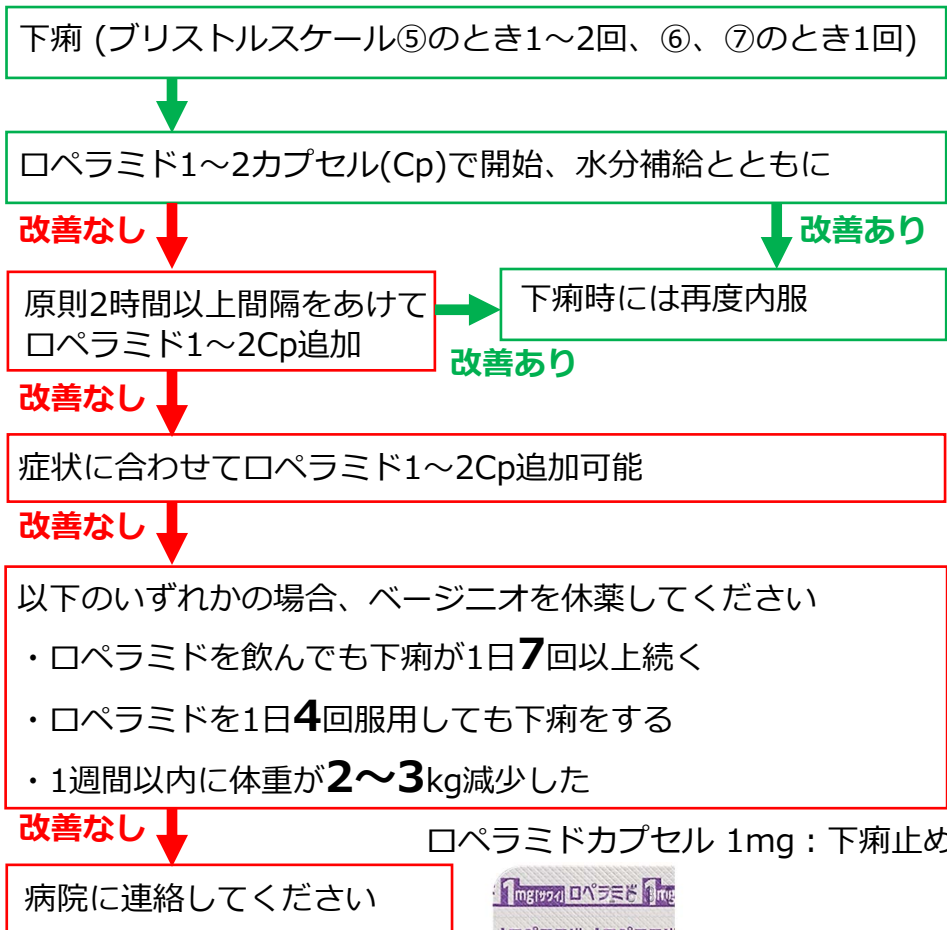
- ・予防的にロペラミド1錠を服用する。例えば、食事した後に下痢する場合は、食事の前にロペラミド1カプセルを服用する。

# ページニオ服用日誌

ご自宅の状況や下痢の状況、下痢止めの使ったタイミングなどご記入ください。  
 次回の診察日に医師、薬剤師にお見せください。

日付(曜日)	( )
ページニオの服用 飲んだ：○ 飲まない：×	
体温	度
体調の変化 ○:判別しない △:身の回りのことは可能だがしんどい ×:身の回りのこともできない→病院へ連絡	

下痢によって脱水していないか確認するため、空いたスペースに**体重**もご記入ください



ロペラミドカプセル 1mg : 下痢止め



保険薬局によって名称、外観が異なることがあります。

## 便の性状(ブリストルスケール)

①コロコロ便    ②硬い便    ③やや硬い便    ④普通便

⑤やや軟らかい便    ⑥泥状便    ⑦水様便