

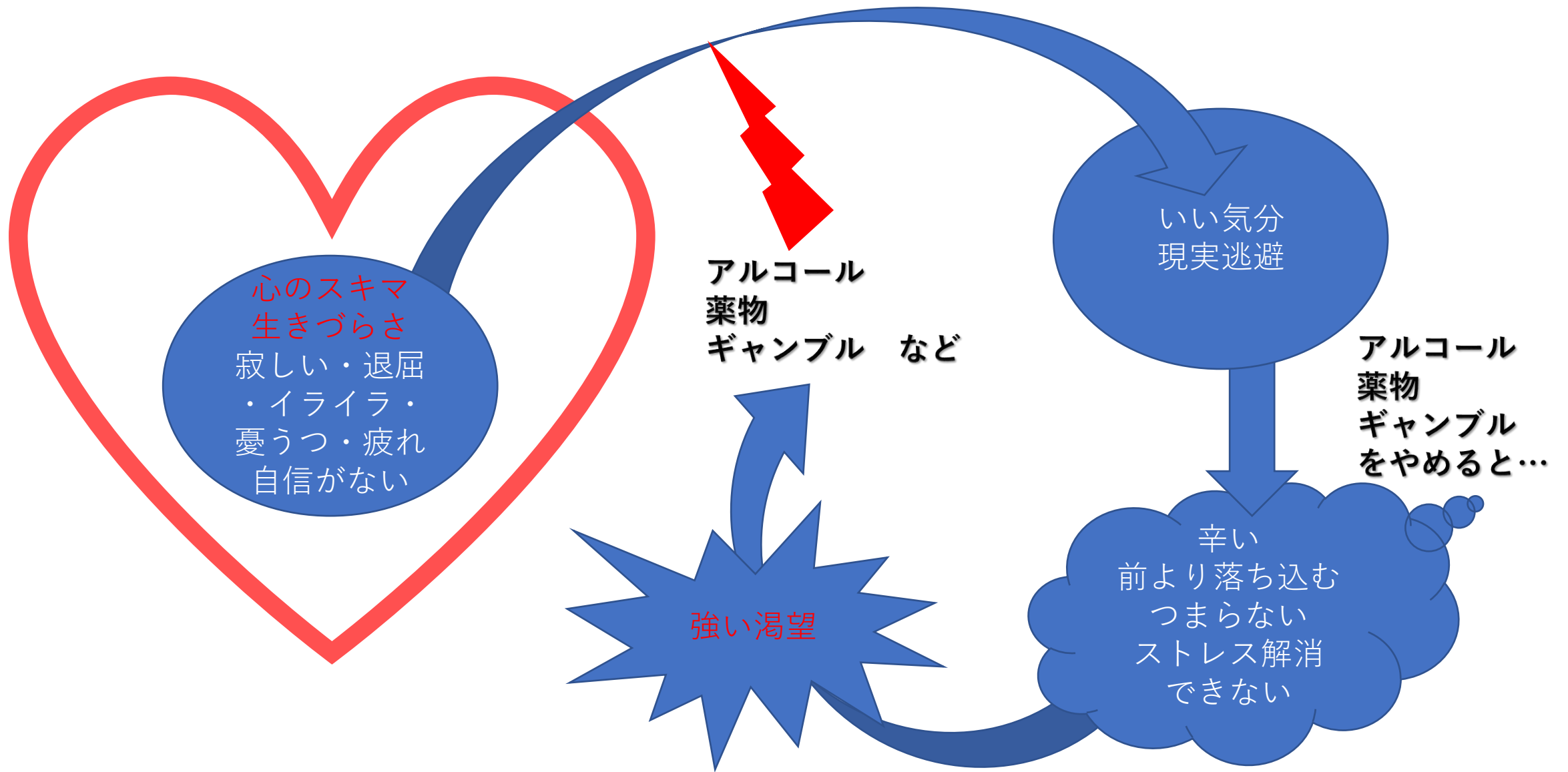


2.誰でも なりうる病気

依存性薬物（酒・薬）をくりかえし使用したり、ギャンブル行動をくりかえすことで、誰でも依存症になる危険性があります。

きっかけは、誰しももっているちょっとした心のスキマや生きづらさ。そこにぴったりと依存性薬物やギャンブルがはまりこみ、悪循環が始まります。





いったんお酒や薬物、ギャンブルをくりかえしながら生活する習慣が脳にしみつくと、意志や根性だけではたちうちできません。