



1.コントロール 障害



「アルコール・薬物・ギャンブルがやめられないのは、意志が弱いからだ」「根性でアルコール・薬物・ギャンブルはやめられる」…と考えていませんか？

しかし、依存症とは病気であり、**脳**に影響を及ぼしているため、意志の力だけでは、飲酒・薬物使用・ギャンブル行動をコントロールすることができなくなっている状態なのです。



依存症 = コントロール障害

やめようと思ってもやめられない
意志だけではどうにもならない

脳の病気

Q.これまであなたは、アルコール・薬物・ギャンブルを
「やめようと思ってもやめられない」と感じたことは
ありますか？

ある

ない