

専門看護師・認定看護師

クローバー通信

2021.8 Vol.109

紫外線予防対策におすすめは・・・

帽子は：つば広帽子

手袋は：半そで時は、腕まで隠れるUVカット素材

日傘は：黒色でポリエステルUVカット素材

抗がん剤治療中の日焼け予防対策について

抗がん剤治療中は、いつもに増して肌が敏感になる為、紫外線（日焼け）に対して気になる方も多いと思います。

日傘、帽子、手袋、日焼け止め等を
組み合わせて使用しましょう。



日焼け止めの使い方について（抗がん剤使用中の方）

- ①日焼け止めの選び方：肌への負担の少ないもの
(SPF:20~30 PA:++~+++程度)
- ②日焼け止めの使用方法：お出かけの直前に塗り、時間がたったら塗り直すという方法が効果的です。



担当： がん化学療法看護認定看護師 下田純子

承認

8月1日~10月30日迄

管理責任者