

ノロウイルスの原因と対策

ノロウイルスから自分と周りの人を守りましょう

毎年冬になると流行する感染症の1つが、ノロウイルスによる胃腸炎です。感染すると、突然下痢やおう吐、発熱がみられます。



カキなどの2枚貝を十分に加熱せず
食べると感染することがあります。

感染



下痢・おう吐



感染した人が触れたドアノブ
などにもウイルスがいます。

目安は火が通ってからさらに90秒加熱！
2度揚げも有効です。

感染を予防するには、適切な手洗いと
消毒が必要です！



アルコール消毒は効果がない
ため、流水と石鹸で手を洗い
ましょう。



感染した人の便やおう吐物に触れると
触れた人が感染することがあります。



感染



おう吐物などが乾燥する前に
素早く拭き取り、消毒をしましょう。
消毒薬の目安：市販の次亜塩素酸ナトリウム
(約5%の漂白剤) 20mL + 水 1 リットル