

がん化学療法中の食欲不振 うまく付き合うには…

食欲不振は、がんやその治療によって生じるもっとも一般的な症状です。

時期が過ぎれば、少しずつ回復しますが…
上手に食べるコツをご紹介します。

- 食べられそうな食品を選ぶ

フルーツやゼリーなど

- 少量にして回数を増やす

おにぎり・スープなどを活用

- さっぱり口あたりのよいものを摂取

麺類・酢の物など

- 楽しい雰囲気で食べる

外食などの利用もよい

- 栄養補助食品も活用



本も出ています！参考に



出版社：女子栄養大学
出版部



出版社：女子栄養大学
出版部

入院・通院中は看護師・栄養士へ相談もできます
在宅生活では、通販や薬局で購入できます



担当： がん化学療法看護認定看護師 下田純子

承認

10月1日～10月31日迄

管理責任者