

専門看護師・認定看護師

クローバー通信

2019. 9. ☆vol. 90



心不全とは、どんな病気をご存じですか？
心臓の機能がうまく働かなくなり、**息切れやむくみ**が起る病気です。そして、心不全は進行する病気とされています。症状を悪化させないためにも生活を整えましょう。

症状が悪化する原因として

1. **塩分制限・水分制限がうまくできない**
 2. **薬の飲み忘れ、薬の自己中断**
- などがあります。

減塩



他にも、日常生活で気を付けなければいけないことや制限することが多く生活の調整が必要です。

そこで、患者さんが心不全とうまく付き合いながら、生活をしていくため、当センターでは**心不全教室**を開催しています。

心不全教室とは（毎月1回開催）

心不全という病態をよく知り、心不全とうまく付き合いながら生活する内容を学べるところです。

心不全教室の内容



- | | |
|----------------------|------------|
| 1. 心不全の病状について | 循環器内科医師 |
| 2. 自宅でもできる運動について | 理学療法士 |
| 3. 心不全の治療で使われるお薬について | 薬剤師 |
| 4. 自宅での食事内容について | 管理栄養士 |
| 5. 日常生活の注意点について | 慢性心不全認定看護師 |

心不全教室の参加をお待ちしております。
ご希望の方はスタッフへお声がけください。



承認

9月1日～9月30日迄

管理責任者

担当：慢性心不全看護認定看護師 笠井美穂