

専門看護師・認定看護師

クローバー通信

2024.12

Vol.129

私たちが
担当しています！



心不全看護外来はじめました

私たち慢性心不全看護認定看護師が、心不全が悪くなるきっかけや症状を生活の中で見つけられるように支援することを目的に、**心不全看護外来**をはじめました。

心不全は、再入院を繰り返す病気と言われています。その原因は**病気の進行**もありますが、患者さんが生活する環境の中には、**心不全を悪くする要因**もあります。

心不全で再入院を繰り返さないために、以下のような**心不全を悪くする要因**を避け、ご自身、ご家族で気をつけながら生活していきましょう。

×
塩分とりすぎ



×
内服飲み忘れ



×
休息を取り入れない生活



「さいたま循環チャンネル」では、『**心不全の再入院を繰り返さない生活のコツ(前編・後編)**』を配信しています。

ぜひご覧ください！



さいたま
循環チャンネル

担当：慢性心不全看護認定看護師 笠井美穂

承認

12月1日～1月31日

管理責任者