



歯周病に関するおはなし



歯周病とは

細菌の感染により歯茎が赤く腫れたり、歯が抜け落ちたりする病気です



【原因】

- ・喫煙
- ・歯磨きが不十分であること
- ・歯と歯茎の間に「歯垢」がたまること

放っておくと・・・

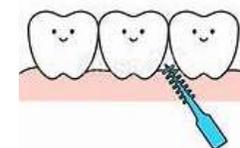
「**心内膜炎**」や「**脳梗塞**」の原因にもなります

*「心内膜炎」とは、心臓を覆っている膜に歯周病の細菌が感染し炎症を起こすこと

*歯周病原因菌の刺激により動脈硬化を誘導する物質がでて、血管内にプラークを形成。プラークが脳に飛ぶと「脳梗塞」を発症する

歯周病予防のために

- ・睡眠をしっかりとる
- ・バランスの取れた食事をこころがける
- ・食後の歯磨きは、歯間まで丁寧に磨く
デンタルリンスの併用も効果的です
- ・定期的な歯科受診
歯茎からの出血や腫れ、口臭がある場合には、早めに受診しましょう



担当 摂食・嚥下障害看護認定看護師
野口雅子

承認

6月1日～7月30日迄

管理責任者