専門看護師・認定看護師 クローバー通信 2020.7 Vol. 99

今月のテーマ 『粘膜ケア』について



これはスポンジブラシです 薬局等で50本入り 1.300円程で購入できます

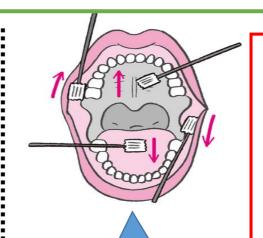
粘膜ケアをご存知ですか?

歯磨きは歯を磨くこと、粘膜ケアはお口の中の粘膜(舌・頬の内側・ 歯肉等)を磨くことです。

きちんとケアをすることで誤嚥性肺炎を予防します!



お口の中、特に粘膜には無数の細菌がいると言われています。 ケアをせずに細菌が増殖すると、 お口の乾燥・舌苔(舌の汚れ)の 原因になります。



奥から手前の順でケアしましょう

- ・歯磨きの後にマウスウォッシュで ブクブクうがいを行い、粘膜を 潤わせましょう!!
- ・粘膜ケアは<mark>口臭予防</mark>や細菌の繁殖 を抑える効果があり、<mark>誤嚥性肺炎の</mark> 予防にもなります。

前の順 ましょう

á 3西 摂食・嚥下障害看護認定看護師 野口雅子

承 認
7月1日~7月31日迄
管理責任者