



乾燥する皮膚への保湿ケアについて

北風が冷たく、皮膚の乾燥が気になる季節です。皮膚は、常に紫外線や外気、細菌などから体を守っています。

皮膚には、弱酸性の**皮脂膜**があり、乾燥を防ぎ皮脂膜を維持することで皮膚のバリア機能が発揮され、身体の健康を維持するにつながります。だから、皮膚のケアは大切です。

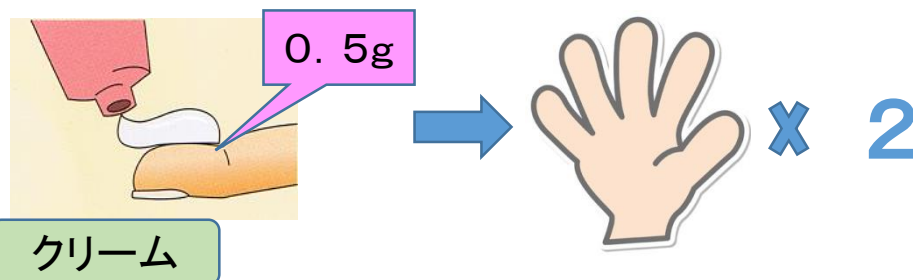
参考文献:

一般社団法人日本創傷オストミー・失禁管理学会
スキンケアガイドブック

担当 (ICU・皮膚・排泄ケア・川上幸子)



効果的な
保湿剤の使い方を教えます！



保湿剤の量と塗り方

- ①保湿剤を人差し指の先端から第1関節までに載せると約0.5gです。ローションは、1円玉大が約0.5gです。
- ②0.5gが手のひら2個分の広さに塗る量です。
- ③塗り方は、皮膚のしわに沿って横方向に塗りましょう。

承認

1月1日～ 1月31日迄

管理責任者