

専門看護師・認定看護師

クローバー通信

2026. 春号 Vol. 134

人と人がつなぐ認知症ケア 癒しの認知症マフ

イギリスで「Twiddle Muff」と呼ばれ、毛糸や厚手の布で作られた筒状のあたたかな手作り品です。認知症の方が入院すると、環境や身体的変化で混乱や不安を抱きやすくなります。マフを触ることで安心感が得られるため、介護・医療の現場でマフの活用が広がっています。

【認知症マフの効果】

- ❁ 触覚、視覚を用いて、不安な心を穏やかに保ちます
- ❁ ケアの提供者、周囲の方との会話がはずみ、交流が生まれます
- ❁ 昔の趣味や仕事に関するデザインは、過去の回想を引き出すことで脳の活性化や心の安定につながります



当院でも活用を
始めています！

承認

R8年3月23日～6月31日迄

管理責任者

担当 認知症看護認定看護師
石川 恵梨子

Twiddle Muff活用ガイドより

https://www.hama-med.ac.jp/education/fac-nurs/dept/gerontol-nurs/mt_files/