

専門看護師・認定看護師

## クローバー通信

2026. 2月 Vol. 133

# COPD（慢性閉塞性肺疾患）と



## 心不全



### 心不全とは？

心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気

### COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは？

肺の空気の通り道が悪くなり、息切れ、咳、痰などの症状を起こす病気

※心不全とCOPDは、似ている症状があるため、**スクリーニングで確認してみましょう！！**

COPD-PS™：

### COPD集団スクリーニング質問票

※一般社団法人GOLD日本委員会HPより引用

COPDの可能性を調べるものです。簡単な5つの質問で、合計点数が高いほどCOPDの可能性が高くなります。



お名前  記入日 年 月 日

#### COPD 集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身がすることについてお答えいただくものです。記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最も当てはまる回答のボックス (a) に○をつけてください。

1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

| まったく感じなかった                 | 数回感じました                    | ときどき感じました                  | ほとんどいつも感じました               | ずっと感じました                   |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> a | <input type="checkbox"/> b | <input type="checkbox"/> c | <input type="checkbox"/> d | <input type="checkbox"/> e |

2. 寝をしたとき、乾咳や痰などが出たことが、これまでにありますか？

| たんに風邪や肺の感染時に一度もない          | 1か月のうち数回                   | 1週間のうち、ほとんど毎日              | 毎日                         |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> a | <input type="checkbox"/> b | <input type="checkbox"/> c | <input type="checkbox"/> d |

3. 過去12か月のご自身に最も当てはまる回答を選んでください。呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなりました。

| まったくそう思わない                 | そう思わない                     | 何ともいえない                    | そう思う                       | とてもそう思う                    |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> a | <input type="checkbox"/> b | <input type="checkbox"/> c | <input type="checkbox"/> d | <input type="checkbox"/> e |

4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか？

| はい                         | いいえ                        | わからない                      |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> a | <input type="checkbox"/> b | <input type="checkbox"/> c |

5. 年齢はおいくつですか？

| 35～49歳                     | 50～59歳                     | 60～69歳                     | 70歳以上                      |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> a | <input type="checkbox"/> b | <input type="checkbox"/> c | <input type="checkbox"/> d |

得点の計算：各質問に対するご自身の回答の欄にある数字を、以下の欄に記入してください。数字を足して合計点を算出してください。合計点は0から10までの間で。

T1の得点 + T2の得点 + T3の得点 + T4の得点 + T5の得点 = 合計点

合計点が4点以上の場合は、あなたや呼吸器の病気の家族歴がCOPDの疑いがあるかもしれません。COPDは、しばしば肺気腫や慢性気管支炎とも呼ばれ、呼吸器疾患として知られる慢性疾患です。COPDは進行性であり、治療により症状をコントロールすることはできますが、完全な回復は期待できません。吸入療法や酸素療法を適切に受けてください。症状がひどい場合は、医師に相談してください。COPDにかかっている可能性が高い場合は、医師に相談してください。COPDは、吸入療法や酸素療法を適切に受けてください。COPDにかかっている可能性が高い場合は、医師に相談してください。COPDは、吸入療法や酸素療法を適切に受けてください。COPDにかかっている可能性が高い場合は、医師に相談してください。

COPD Population Screening™ is a trademark of GSK/Johnson & Johnson. Japan (Japanese version)

上記のスクリーニングで合計スコアが高い場合は、主治医に相談してみましょう

承認

R8年2月4日～5月31日迄

管理責任者

担当 慢性心不全看護認定看護師 宮尾真奈美