

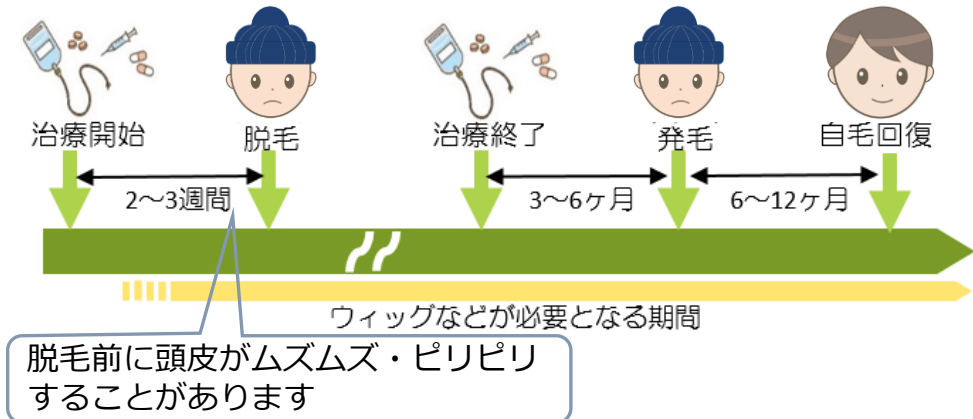
治療による脱毛のケア

※放射線が当たる範囲、あるいは抗がん剤の種類によっては脱毛が起こります
(治療による脱毛リスクについては主治医や医療スタッフに確認してください)

脱毛から再発毛まで

- ・脱毛は、放射線治療の場合は放射線の当たる範囲に起こります。抗がん剤の場合は、頭髮だけではなく眉毛、まつ毛、鼻毛、ひげ、わき毛、陰毛など全身に起こります。
- ・脱毛の程度は、抗がん剤の種類や使う量によって抜けやすいもの、抜けにくいものがあります
- ・脱毛は通常一時的で、治療が終了すると徐々にもとに戻ります。生え始めは毛髪の質が変わることがありますが、これも通常は一時的なものです

脱毛から再発毛までの目安 ※個人差があります



頭髮のケア方法

頭皮やウィッグはいつも清潔に保ちましょう

髪の長い方は、脱毛前に少し短め（ショートヘア）に散髪しておくとか絡みにくく、抜け毛の処理がしやすくなります

洗髪

- ・脱毛後もシャンプーは必要です
シャンプーをして頭皮を清潔に保ちましょう
- ・シャンプー剤は自分の肌に合ったものを使いましょう
(治療前から使用しているものでかまいません)
- ・リンスやコンディショナーは不要です



バンダナ・帽子

- ・帽子やバンダナだけでも脱毛はカモフラージュできます
また、脱毛時の毛の飛び散りを防ぐこともできます
- ・お気に入りの帽子でも良いです



ウィッグ (かつら)

ウィッグ選びの3ポイント

- ①自分に合った価格で（数千円～）
- ②自分に合う使い心地、使いやすさ
- ③自分がいいと思う髪型、スタイル

「自分に合った」
がポイントです！



ウィッグの種類には人毛、人工毛、混合毛があり、それぞれに良い点・悪い点があります
慌てずにあなたの条件に合うものをじっくり選びましょう

※ウィッグのお手入れ方法は、毛髪の素材により異なります
購入したお店に聞いたり、調べてみましょう
※着用した状態での似合わせカットは、美容室に尋ねてみましょう

眉毛のケア方法

眉毛の脱毛は描くことで十分カモフラージュできます
普段眉を描く習慣のない方は、脱毛前から練習しておくとい良いでしょう



ケアポイント

- ・脱毛前に正面、横向きの写真を撮り、もとの眉の位置や形がわかるようにしておくとい良いでしょう
- ・道具はドラッグストアやネット通販などで簡単に購入できます
- ・眉を描いたら必ず落としてスキンケアをしましょう



～眉毛のケアに必要な道具～
アイブロウ
ペンシル



アイブロウ
パウダー



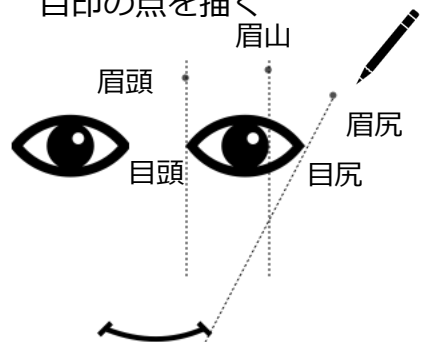
顔全体が
みえる鏡



卓上タイプがおすすめ

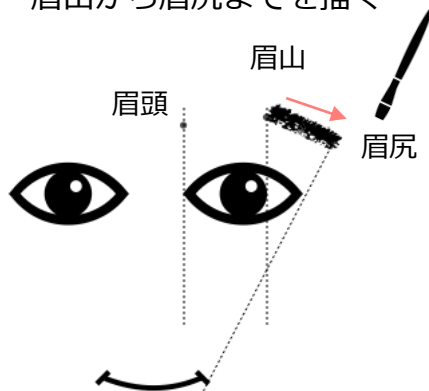
～眉毛の描き方の例～

①アイブロウペンシルで
眉頭、眉山、眉尻の位置に
目印の点を描く

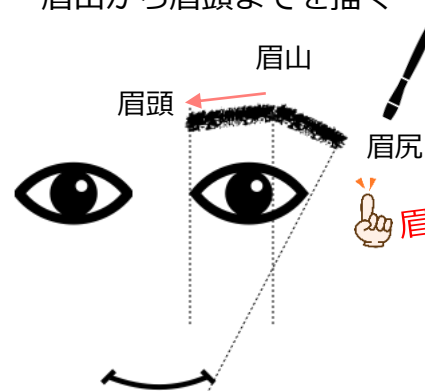


唇の端から目尻の延長線

②アイブロウパウダーで
眉山から眉尻までを描く



③アイブロウパウダーで
眉山から眉頭までを描く



④アイブロウペンシルや
アイブロウパウダーで
全体を整える



眉山から描くのがポイント

眉毛 書き方 メンズ

検索

慣れてきたら他にも描き方があります。自分流にアレンジしてみてください。



まつ毛のケア方法

まつ毛が脱毛すると、目にほこりなどのゴミや汗が入りやすくなります
ちょっとした工夫でまつ毛の脱毛もケアやカモフラージュができます



ケアポイント

- ・メガネをかけることで、ほこりやゴミの侵入を防ぐことができます
- ・フレームのあるメガネは、視線がフレームの方に行くため、まつ毛が脱毛しているという印象を持たれにくくなる効果があり、おすすめです（黒などはっきりした色が効果的です）



眉毛脱毛後の
イメージ



眉毛を描いた
後のイメージ



眼鏡使用時
のイメージ