**研究課題**：コロナ禍における活動自粛による体力低下についてのアンケート調査

1. **研究の目的**

2020年初頭より新型コロナウイルス感染症は全世界に拡大し、日本でも4月16日の緊急事態宣言以来、不要不急の外出を控えるなどの自粛生活を約1年半行ってきました。筋力低下は加齢によるものもありますが、自粛生活によるさらなる影響が懸念されています。この研究では、がん体験者登山クラブ（フロント ランナーズ クライミング クラブ；FRCC）の会員を対象としたアンケートにより、ご自身が感じられている体力・筋力の低下や自粛生活中のトレーニングについて調査を行い、自粛生活の影響について検討することを目的としています。

1. **研究の方法**

2021年10月1日の緊急事態宣言解除後の山行（軽登山）に参加したFRCCの会員を対象とし、別紙の無記名方式のアンケート調査を行います。アンケートを回収し、自粛生活の影響について、年代、自粛生活による体調変化、トレーニングの有無と内容、山行後の疲労度などについて検討し、まとめます。

1. **研究期間**

2021年11月（倫理委員会で承認を得られた日）から2023年3月31日まで。

1. **研究に用いる資料・情報の種類**

アンケートの回答

1. **外部への資料・情報の提供、研究成果の公表**

この研究で得られた結果は、医学雑誌などに公表されることがありますが、患者様の名前など個人情報（会員情報）は一切分からないようにしますので、プライバシーは守られます。また、この研究で得られたデータが本研究の目的以外に使用されることはありません。

1. **研究組織**

研究責任者：地方独立行政法人埼玉県立病院　埼玉県立小児医療センター

　　　　　　臨床研究部　中澤温子　（TEL:048-601-2200）

　 NPO法人FRCC医療委員会

研究分担者：沢田はしもと内科　橋本しをり　（TEL:03-5429-8848）

　　　　　　NPO法人FRCC代表理事

　 埼玉医科大学国際医療センター看護部　滝本杏奈　（TEL: 042-984-4111）

　NPO法人FRCC医療委員会

1. **お問い合わせ先**

研究に関するご質問等がありましたら上記の研究者の連絡先までお問い合わせ下さい。