

アルコール依存症 スクリーニングテスト

1. 飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがある。
2. 他人があなたの飲酒について非難するので気にさわったことがある。
3. 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがある。
4. 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがある。

2項目以上該当した場合はアルコール依存症の可能性がります。医療機関や相談機関に相談しましょう。

(北カリフォルニア記念病院作成 CAGE questionnaire 日本語版)

埼玉県立精神医療センター

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室 818-2

予約電話：**048-723-6803**

受付時間：月～金 8:45～17:00
(祝日・年末年始を除く)

診療予約担当あてにお電話ください。

<アクセス>

新都市交通 伊奈線 (埼玉新都市交通ニューシャトル)

「丸山駅」下車徒歩8分

JR高崎線 上尾駅東口から

朝日バス

がんセンター行バス 15分

がんセンター経由 伊奈役場行きバス 15分

「がんセンター」停留所下車徒歩3分

伊奈役場行きバス 15分

「がんセンター北口」停留所下車、徒歩5分

けんちゃんバス

がんセンター経由 蓮田駅西口行きバス 15分

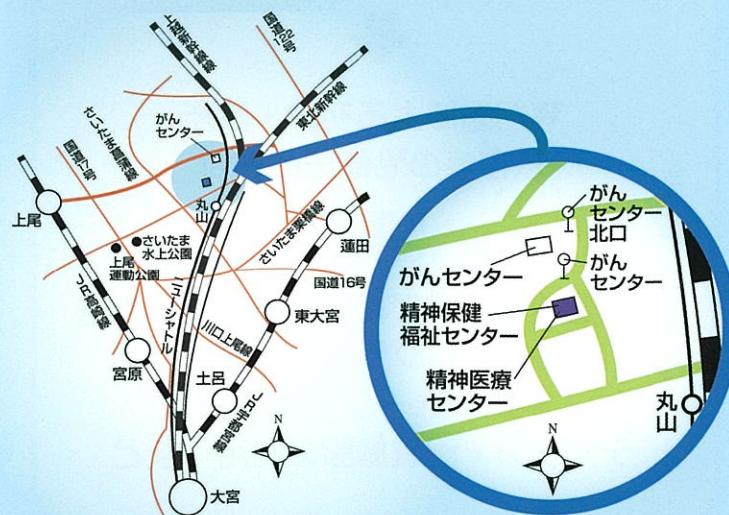
「がんセンター」停留所下車徒歩3分

JR宇都宮線 蓮田駅西口から

けんちゃんバス

がんセンター経由 上尾駅東口行きバス 15分

「がんセンター」停留所下車徒歩3分



依存症治療のご案内

「やめられない」
で悩んで
いませんか



薬物使用

ギャンブル



埼玉県立精神医療センター

**あなたが行動をおこせば
お酒・薬物・ギャンブル
問題から抜け出せる！**

＜依存症かな？と思われた方へ＞

お酒の飲み方、薬物使用、ギャンブルでお困りの方は、一度受診をしてみましょう。まずは、電話でご相談ください。

依存症治療拠点機関の指定

国は、依存症の治療や回復支援を目的に依存症治療拠点機関を設置することにしました。「埼玉県立精神医療センター」は埼玉県及びさいたま市の依存症治療拠点機関及び依存症専門医療機関に指定されています。

依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関

・依存症相談拠点機関 に関する情報

【埼玉県 HP】

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/seisin/izonsho.html>

【さいたま市 HP】

<https://www.city.saitama.jp/002/001/016/001/p059993.html>



依存症に関する社会資源 の情報

【埼玉県立精神保健福祉センターHP】

<http://www.pref.saitama.lg.jp/b0606/p-soudan/izon-shakaisigen.html>



**埼玉県立精神医療センター
依存症専門治療の流れ**

アルコール・薬物・ギャンブルのことで困っている
(ご本人・ご家族)



お気軽にご相談ください

診療予約 ☎ **048-723-6803**



- ・困りごとの概要をお伺いします
- ・そのうえで診察の予約をお取りします

※場合によっては受診前に内科の受診や、相談機関での相談をお勧めすることがあります。



専門医による初診・診断
依存症の治療法の検討



外来通院・入院で精神療法や薬物療法
外来プログラムへの参加
自助グループへの参加
デイケア・回復施設の利用 など

＜ご家族の皆様へ＞

お酒や薬やギャンブルが原因で暴力や借金や家族関係などの問題を抱えている場合、問題を抱えこまずにご家族がご相談に行かれることが大切です。県内では、保健所や精神保健福祉センターなどでもご相談を受けております。まずは、電話をしてみましょう。

ご本人がお酒や薬物などへの依存の問題を自覚され、受診に関心を持たれている場合は、当センターにご連絡ください。治療のための具体的なご相談をさせていただきます。

また、当センターでは受診患者さんのご家族を対象に以下の家族教室を開催しています。お気軽にお問合せください。

※アルコール依存症家族教室

※薬物依存症家族教室

【当センター受診患者さん以外のご家族は、埼玉県立精神保健福祉センター又は、さいたま市こころの健康センター（さいたま市在住の方）にご相談ください】