

患者・家族セミナー

リハビリヨガ



ゆったりとした簡単なポーズや呼吸法で、
体の奥深くから癒されてみませんか？



日 時：令和7年7月30日(水曜日)
10:00～11:30

講 師：乳がんリハビリヨガ講師 高橋かおる先生

対象者：がんセンターに通院中の
女性患者さん・ご家族(女性)
先着8名 (最少催行人数3名)

※がん種は問いませんが、主治医に参加
の可否を相談後、お申し込みください。

場 所：1階 セミナー室

申し込み締め切り：令和7年7月23日(水)

準備品：ヨガマット(なくてもOK)、大きめのバスタオル2枚
飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

申し込み・問い合わせ先：患者サポートセンター
(がん相談支援センター)

048-722-1111(代) 内線:2708

担当：高橋・遠藤・出井・原田・大沼・丹羽・貝沼・高野