

オンラインセミナー リハビリヨガ



ゆったりとした簡単なポーズや呼吸法で、
体の奥深くから癒されてみませんか？



日 時：令和5年11月10日(金曜日)
14:00~15:30

講 師：乳がんリハビリヨガ講師 高橋かおる先生

対象者：がんセンターに通院中の
女性患者さん・ご家族(女性)
先着20名 (最少催行人数3名)

※がん種は問いませんが、主治医に参加
の可否を相談後、お申し込みください。

場 所：ご自宅等

申し込み締め切り：令和5年11月2日(木)

準備品：ヨガマット(なくてもOK)、背もたれのあるイス、
タオルケット1枚、枕又はクッション1個、飲み物、
汗拭きタオル

参加条件

ZOOMを用いたオンラインセミナーです。デバイス機器
(PC、タブレット、スマートフォンなど)で安定した
ネットワーク接続環境を準備できる方。

セミナー中は、氏名の表示をお願いしますが、カメラは
オフでも参加できます。

1人1回線で参加してください。

家族に限り、1回線での参加可能です。

申し込み・問い合わせ先：患者サポートセンター

048-722-1111(代) 内線:2753 担当:原田 相ヶ瀬 星野 高野 丹羽