

患者・家族セミナー リハビリヨガ



ゆったりとした簡単なポーズや呼吸法で、
体の奥深くから癒されてみませんか？



日 時：令和8年1月26日(月曜日)
10:00~11:30

講 師：乳がんリハビリヨガ講師 高橋かおる先生

対象者：がんセンターに通院中の

女性患者さん・ご家族(女性)

先着10名(最少催行人数3名)

※がん種は問いませんが、主治医に参加
の可否を相談後、お申し込みください。

場 所：1階 セミナー室

申し込み締め切り：令和8年1月13日(火)

持参物品：ヨガマット(なくてもOK)、またはタオルケット1枚か
バスタオル2枚、飲み物、汗拭きタオル

申し込み・問い合わせ先：8番 患者サポートセンター
(がん相談支援センター)

048-722-1111(代)

内線:2708 担当:高野・丹羽・大沼・出井・原田・高橋