

緩和ケア内科の初診を受ける患者さんへ

このたびは、緩和ケア内科を受診していただきありがとうございます。今までと違う科ということで不安もあることと思います。今の症状やこれからの希望を伺うため、いくつか質問させていただきます。最初の診察はこのアンケートをもとに進めていきます。ご面倒をおかけしますが、ご協力お願いいたします。わかりにくいところは記入例を参考にしてください。

ご氏名 _____ 様 代理記入者氏名 _____ 様
 患者さんご本人とのご関係 (_____)

以下の質問で□欄の該当するすべてにレ印をつけ、必要事項をご記入ください。

1. つらい症状は何ですか？またその症状はどれくらいつらいですか？
 この1週間を振り返って最も症状が強かったときの程度の数字ひとつに丸を付けてください。0は「症状が全くなかった」10は「これ以上考えられないほどつらかった」を表します。

全くなかった ←————→ これ以上考えられないほどつらかった

<input type="checkbox"/> 痛み	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/> だるさ (疲れやすさ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/> ねむけ (もうろうとした感じ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/> 息苦しさ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/> 気持ちのつらさ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

その他 食欲不振 味がわからない お腹がはる 吐き気がある
咳がでる むくみがある しびれがある ひとりで動けない
熱がある 不眠(眠れない) 不安が強い 気分が落ち込む(ゆううつ)
気力がない その他 (_____)
便秘： 排便回数 週に (_____) 回 (かたい ふつう やわらかい)

2. 病気や身体のことでの心配な事、聞きたいことはありますか？

3. 病気や身体以外のことで心配なこと、困ったことはありますか？ (金銭面など)

裏も必ずご記入ください。

4. 最近、医師から病気についてどのような説明がありましたか？
いつ頃？（ ） 病名をどのように？（ ）
病状をどのように？（ ）
5. 緩和ケア内科を希望された理由は何ですか？
 病気を知った時から、緩和ケア病棟に入ろうと決めていた
 痛みなどの身体の苦痛をとってほしい 精神的な援助をしてほしい
 これ以上苦痛を伴う治療はしたくない 自宅での家族の介護が無理になった
 今入院している病院に引き続き入院できなくなった
 本当は希望ではないが仕方なく
 その他（ ）
6. 今後の病状について、どの程度知りたいですか？また、どの程度家族に知らせてほしいですか？
自分には
 すべて詳しく病状を話してほしい おおまかに病状を話してほしい
 病状を話さないでほしい その他（ ）
家族には
 すべて詳しく病状を話してほしい おおまかに病状を話してほしい
 病状を話さないでほしい その他（ ）
7. 今後、どこで療養することを希望しますか？
 できるだけ入院して過ごしたい
 できるだけ自宅で過ごしたいが、症状が出たら入院したい。
 症状は落ち着けば、自宅で過ごしたい。
 その他（ ）
8. 今難しいが、今後これができたらいいなと思うこと、先々、やってみたいことなど自由にご記入ください。

9. 現在、代替療法（民間療法、サプリメントやワクチンなど）を行っていますか？
または、今後予定していますか？
現在、行っている代替療法 _____ 今後、行う予定の代替療法 _____
（ ） （ ）

10. 難治性の疾患の末期など救命の可能性が望み得ない場合に、一般的には患者さんの苦痛となるため、人工呼吸、心臓マッサージなどの心肺蘇生や延命処置は行われていません。当緩和ケア病棟でも、これらの延命処置は行っておりませんが、これに同意していただけますか？
 同意します 同意しません

ご記入ありがとうございました。ご質問があれば遠慮なく職員にお尋ねください。