

第 60 回 プラダ―ウィリー症候群集団外来（オンライン）

| | |
|-----|--|
| 開催日 | 令和 4 年 10 月 7 日（金） 14 時 00 分～16 時 00 分 |
| 家族 | 10 家族（埼玉県内 6 家族、県外 4 家族）お子さんの年齢：1 歳～15 歳 |
| 支援者 | 2 名（児童発達支援員、理学療法士） |
| 内容 | 【第 1 部】講演会 三浦 明子栄養士（埼玉県立小児医療センター栄養部） 【第 2 部】家族交流会 |

第 1 部 講演会

- ❁三浦栄養士が「新しくなったフードガイドブックについて」というテーマでお話しました。



第 2 部 家族交流会

- ❁参加者全員の自己紹介
 - ・「お子さんの良いところ・自慢」を含めてお話しいただき、お子さんのとっておきの写真も共有していただきました。

- ❁グループ交流会

- ・ランダムに 2 グループに分かれ、ご家族だけのグループで 30 分程自由に交流していただきました。

<アンケートから>

- ❁講演会に関して

- ・まだまだ解らないこと事がたくさんあるので、お話を聞いて参考になりました。
- ・年長くらいから体重増加を意識しなければという状況だったので、まさに食についてどうするのがいいのか気になり始めたタイミングでした。就学先にもわかりやすく説明できます。
- ・内容が平易でわかりやすく、実践できそうな事例をご紹介いただけてとても良かったです。目安となる食事量やエネルギー、調理法などを示していただいたので、これから何とかやれそうかなと少し不安がやわらぎます。

- ❁集団外来に関して

- ・同じ境遇の方々とお話をすることが出来、勇気や希望をもらいました。様々な工夫をされながら日々の生活を楽しんでいる方々のお話も聞きながら、苦労も多いがその分得られる幸福感も多いのだと感じました。改めてつながりの大切さを実感しました。
- ・2 グループに分けたことで、少人数となり皆さんからの質問や想いを聞くことが出来、有意義な時間でした。息子の小さかった頃を思い出し、懐かしい気持ちにもなれました。

<ご参加いただいたご家族の皆さま、ありがとうございました。>

