

専門看護師・認定看護師

クローバー通信

2024. 2月 Vol. 124

今回のテーマ 「全身麻酔とタバコについて」

担当：手術看護認定看護師

**全身麻酔で手術をすると決めたら、その日から禁煙を！
電子タバコも止めましょう。**

【認定看護師 ミニ知識】

全身麻酔の方には、人工呼吸器を使用するため、呼吸用のチューブを口から入れます。

このチューブの刺激でどなたでも痰が増えやすくなります。

特に、普段からタバコ（電子タバコも同じです）を吸っている方は、たばこの煙に含まれる様々な成分によって、気道（息の通り道）や肺の清浄機能が弱まっています。そのため、手術後に痰が異常に増えたり、のどが腫れやすかったり、ぜんそくや肺炎を起こしやすい状態になってしまうのです。

タバコやめるの、
頑張りましたね！

ハイ、頑張りました！



**手術の4週間前からの禁煙が効果的ですが、
短期間の禁煙でもある程度効果があります！
ご家族様も、患者様の禁煙に協力してくださいね！**

承認

2月1日～3月31日迄

管理責任者

担当：手術看護認定看護師 鈴木理子